

國立臺灣海洋大學學生事務處衛生保健組活動成果彙報表

活動名稱	113 年急救教育訓練活動	活動日期	113 年 4 月 19 日(星期五) 時間：12:50-16:10
辦理單位	本校學務處衛保組、本校體育室、本校職安衛中心、學生社團海鷗救護社 基隆市衛生局中正區衛生所		
活動經費	新臺幣 6,126 元	經費來源	教育部補助 113 年度大專校院 推動健康促進學校實施計畫

活動要點摘錄

壹、活動規劃

一、活動目的：

為打造安全校園，提昇本校教職員工及學生之突發緊急救護知能，期透過急救教育課程與操作練習，讓參與者能獲得正確急救技能、並正確使用自動體外心臟電擊去顫器，特辦理此急救教育活動。

二、課程流程與講師：

時間	內容	講師
12:50~	報到	學務處衛保組
13:00-13:10	核安宣導	基隆市中正區衛生所
13:10-14:10	CPR+AED 教學及示範	急救教育講師 李成章教官(由衛生所聘請) 助教：邱顯光、謝榮修 消防隊員
14:10-15:10	哈姆立克教學及示範(含嬰幼兒)	
15:10-16:10	綜合演練(測驗評量)	

三、活動地點：本校學生活動中心地下一樓原民廳(B01 室)

四、受訓人員：

本校體育室工作人員、海鷗救護社員、運動校隊、運動社團成員及有意願參與之教職員生，參加人數共計 40 人。

貳、執行成果分析

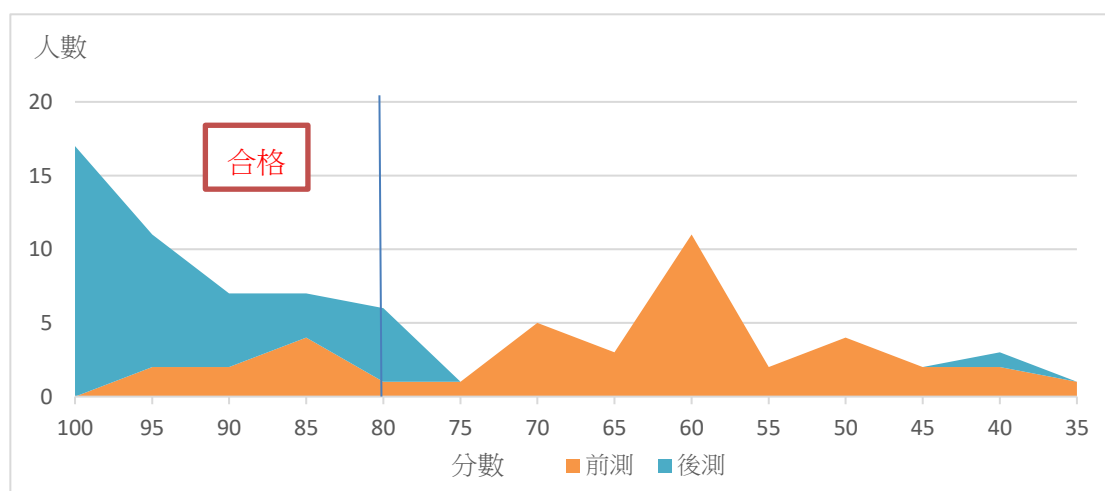
本次急救教育訓練加入核安宣導與嬰幼兒及小兒急救內容，教官簡報講解緊急救護相關事項並搭配影片宣導演繹，以實際操作半身安妮執行 CPR 及 AED 的操作，讓學習者學習更熟練的技巧。

課間前後採線上評量測驗 20 題選擇題滿分 100 分，後測 80 分以上者由基隆市衛生單位核發 CPR+AED 訓練合格證書，計 39 人合格，答對數如下表：

題目/答案	前測	後測
針對一般民眾成人生命之鏈第一個環節為？ /求救	21	26
下列何種狀況，施救者獨自一人時，先執行二分鐘 CPR 5 個循環再行求救？ /以上皆是(孩童 1-8 歲，嬰兒 1 歲以下不含新生兒)	32	39

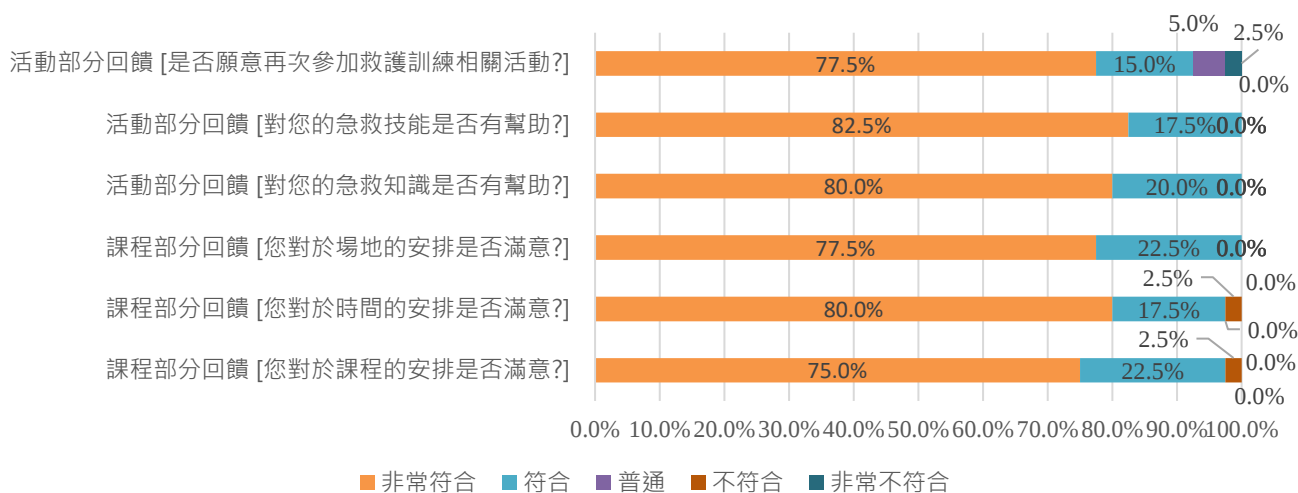
你正要為一個成人施行心肺復甦術，則下列手部擺放下壓的位置，何者為是？ /兩乳頭中間的胸骨處	36	38
你發現一位5歲的小孩溺水，他全身溼冷，沒有呼吸和沒有循環徵象，且無人可求援，則你應何時打119？ /執行心肺復甦術二分鐘之後	12	29
給予一位施行口對口人工呼吸時，其吹氣量應為何？ /看見胸部有起伏	36	40
一位2歲大的小男孩呼吸困難，雙手緊抓喉嚨，咳嗽且無法發出聲音，並開始發紺。她的媽媽說「她吞入了一顆彈珠」，則你應立刻執行？ /給予腹部推擠直到異物移除或意識不清	25	34
下列敘述，何者可以降低執行心肺復甦術時得到傳染病的機會？ /使用人工呼吸隔離設備	33	38
在一家餐廳裡，你發現一位成年女性以手抓著她的喉嚨，請問你如何判斷她有異物哽塞？ /病患有反應時，問他「你噎到了嗎？」	27	40
同上題接下來你要做什麼動作？ /給予五次腹部擠壓	33	38
對於無呼吸的病人，在給予第一次人工呼吸後，若無法吹入氣體，則施救者應該？ /重新打開呼吸道，再給予人工呼吸	10	33
一位經過心肺復甦術急救的患者，已恢復循環徵象和自發性呼吸，但仍無意識，在119人員尚未到達前應將病人如何擺位較適當？ /復甦姿勢並密切觀察	24	39
嬰兒按壓位置為何？ /兩乳頭連線下方	10	33
目睹一位成年男性突然心跳停止，在下列何者情況下急救成功的機會最大？ /立刻執行心肺復甦術並在10分鐘內執行電擊	26	34
新版成人CPR胸部按壓與吹氣比例為何？ /30：2	24	39
對成人急救時，正確的胸部按壓速率為每分鐘？ /100-120次	27	40
對成人急救時，正確的胸部按壓深度為？ /患者胸部的4-5公分	40	39
成人哈姆立克之正確的按壓位置為？ /肚臍稍上方	24	37
執行心肺復甦術人工呼吸時，如何確定氣體正確吹入患者肺部？ /患者胸部有起伏	35	38
請問施行胸部按壓強調應避免中斷，若有中斷時間不得超過多久？ /10秒	22	39
心肺復甦術配合下列何種措施，最能有效提高急救成功率？ /早期電擊	12	37

前後測成績有明顯進步，活動成效良好，滿分達 17 人，合格率达 97.8%，得分與人數分配如下表：



活動後進行回饋填答，填答人數 40 人，回饋活動的課程、講師、時間、場地的安排等，整體滿意度平均達 99%。對於若再舉辦急救相關活動，填答願意參加者達 97.5%。滿意度分析如下：

急救教育訓練活動滿意度



活動照片



活動簽到



核安宣導



頒贈感謝狀

CPR 手勢練習



小兒異物梗塞處置教學



AED 教學提問



CPR+AED 操作教學



學員操作指導



影片觀看



分組測驗

承辦人

周愛真

組長

宋文杰

學務長

鄭學淵