

# 國立臺灣海洋大學學生事務處諮輔組資源教室成果彙報表

活動名稱	學生輔導活動 香氛工作坊	辦理日期	112 年 11 月 21 日
主辦單位	學務處 諮商輔導組資源教室	協辦單位	教務處教學中心
活動經費	26,527 元	經費來源	教務處教學中心之教育部補助 112 年高教深耕計畫

## 活動要點摘錄

### 一、活動目的

依據回饋表資料顯示學生對於藝術創作類型活動有興趣，藉由參加工作坊增加人際互動達到紓壓效果，此次與李靜婷心理師一起合作辦理香氛工作坊。

### 二、活動內容

(一)時間:112 年 11 月 21 日(星期二)，15:20-18:30。

(二)地點:行政大樓一樓展示廳。

(三)講師:李靜婷心理師。

(四)內容:請參閱附件。

### 三、活動回饋表

(一)活動參加人數:13 人

(二)活動滿意度 100%，其回饋表內容如下。

1. 活動地點適宜。

非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
75%	12.5%	6.3%	6.3%	0%

2. 活動參加人數適宜。

非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
87.5%	12.5%	0%	0%	0%

3. 覺得講師的指導很明確。

非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
93.8%	6.3%	0%	0%	0%

4. 覺得講師準備得很充分。

非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
93.8%	6.3%	0%	0%	0%

5. 透過活動，讓我達到放鬆效果。

非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
87.5%	12.5%	0%	0%	0%

6. 整體而言，對此次活動的滿意度。

非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
87.5%	12.5%	0%	0%	0%

7. 對本次活動，有什麼想法或回饋？

- (1) 冷氣空調太冷。
- (2) 一直很想要學習香氛相關的知識，作品很棒很有用，然後在課程中也學到很多！謝謝學校的老師以及心理師！
- (3) 整個過程很療癒。
- (4) 講師很用心準備，讓我們實際動手作的部分我也覺得很棒
- (5) 好讚！好喜歡，可以調製自己喜歡的味道很有趣。
- (6) 體驗很棒的活動，講師很專業為我們解答有關精油 擴香瓶等等的各種資訊，整體活動氣氛融洽，這些香氣真的有幫助到我放鬆，非常棒！
- (7) 聞太多的精油有點麻痺了。
- (8) 超級有趣，還好有來。
- (9) 很舒壓也很有趣。
- (10) 很好。
- (11) 很好，建議可以多多舉辦這種活動。
- (12) 展演廳冷氣太冷 謝謝學校準備活動讓我們參加。
- (13) 場地有點太冷，活動很有趣，整體進度不緩不急。
- (14) 很开心能認識一個新的舒壓管道，也對芳香療法有更多的了解。
- (15) 蠻喜歡藉由測驗來看自己可能像什麼樣的味道或可以選擇哪種味道。

8. 建議日後可以舉辦何種活動？

- (1) 烘焙工作坊-14 票。
- (2) 園藝活動-9 票。
- (3) 串珠活動-8 票。
- (4) 手工卡片-6 票。
- (5) 紙筒活動-3 票。

**活動檢討**

- 一、考量需要分組進行活動，選擇場地為行政大樓一樓展示廳，日後會再多留意空調溫度調整。
- 二、講師先花幾分鐘時間講述精油歷史相關故事，後面帶領學生製作護手霜與香氛瓶，活動回饋表顯示學生都很喜歡，未來會考慮繼續邀請講師合作。
- 三、經由回饋表得知，學生對於烘焙活動與園藝活動感興趣，未來將考慮辦理。
- 四、為節省資源，請學生參加完活動之後掃描 QR Code 填寫活動回饋問卷。

**活動照片**

					
					
					
					
承辦人	輔導員劉依函 輔導員方紀涵 輔導員劉芷琳 輔導員黃玉琳	主管	林泓廷組長	副學務長	宋文杰副學務長