

# 國立臺灣海洋大學學生事務處諮輔組資源教室成果彙報表

活動名稱	學生輔導活動 耶誕卡片工作坊	辦理日期	112 年 12 月 5 日
主辦單位	學務處 諮商輔導組資源教室	協辦單位	教務處教學中心
活動經費	30,590 元	經費來源	教務處教學中心之教育部補助 112 年高教深耕計畫

## 活動要點摘錄

### 一、活動目的

- (一)依據回饋表顯示可以藉由參加活動以增加人際互動，並達到紓壓效果。  
(二)鄰近耶誕佳節，此次和覓朵朵工作室合作，使用永生花花材製作卡片。

### 二、活動內容

- (一)時間:112 年 12 月 5 日(星期二)，15:20-18:30。  
(二)地點:行政大樓 2 樓第 2 演講廳。  
(三)講師:陳怡伶老師(覓朵朵工作室負責人)

### 三、活動回饋表

- (一)活動參加人數:14 人  
(二)活動滿意度 100%，其回饋表內容如下。

#### 1. 活動地點適宜。

非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
100%	0%	0%	0%	0%

#### 2. 活動參加人數適宜。

非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
87.5%	12.5%	0%	0%	0%

#### 3. 覺得講師的指導很明確。

非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
100%	0%	0%	0%	0%

#### 4. 覺得講師準備得很充分。

非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
100%	0%	0%	0%	0%

#### 5. 透過活動，讓我達到放鬆效果。

非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
87.5%	12.5%	0%	0%	0%

#### 6. 整體而言，對此次活動的滿意度。

非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
87.5%	12.5%	0%	0%	0%

#### 7. 對本次活動，有什麼想法或回饋？

- (1) 期末剛好有一個抒發壓力的管道，老師講解很細心
  - (2) 老師很有耐心。
  - (3) 非常喜歡。
  - (4) 真不錯，讚喔~\((\geq \nabla \leq)/\sim \blacktriangledown
  - (5) 讚喔！
  - (6) 老師真的超級棒♥
  - (7) 老師超好的也很有耐心，希望下次可以再參加類似活動！
8. 建議日後可以舉辦何種活動？

- (1) 烘焙工作坊-8 票。
- (2) 手工卡片-7 票
- (3) 串珠活動-6 票。
- (4) 園藝活動-6 票
- (5) 紙筒活動-2 票。

### 活動檢討

- 一、此次活動報名參加人數偏少，但也因此每位參加活動的學生都可以充分得到指導，滿意度達 100%。
- 二、此次活動每個參與者都需要使用到熱熔膠槍，考量場地設施環境，故選擇使用第 2 演講廳，學生們都覺得環境很棒，很喜歡！
- 三、講師有事先準備紙盒與緞帶，以利完成作品後可以贈送他人，也方便保存。
- 四、經由回饋表得知，學生對於烘焙與手工卡片感興趣，未來將考慮辦理。
- 五、為節省資源，請學生參加完活動之後掃描 QR Code 填寫活動回饋問卷。

### 活動照片



