

## 國立臺灣海洋大學學生事務處諮輔組資源教室成果彙報表

活動名稱	「創意皮革體驗工作坊」輔導活動	辦理日期	110 年 12 月 21 日
主辦單位	諮商輔導組團體室	協辦單位	教務處教學中心
活動經費	39,509 元	經費來源	教育部補助 110 年高教深耕計畫－主冊計畫－完善就學協助機制

### 活動要點摘錄

#### 壹、活動目的：

- (一)以皮革製品作為媒材，協助學生進行沉澱心靈，以達到紓壓及療癒力。
- (二)協助學生透過皮件的學習與製作，培養耐心與美學創意。
- (三)皮革製作歷程具有的差異性與獨特性，從中學習接納個別差異。

#### 貳、活動內容：

- (一)日期：110 年 12 月 21 日(二)
- (二)時間：17:30-20:30，共計 3 小時。
- (三)地點：行政大樓二樓演講廳
- (四)團體領導者：周宛瑩老師

#### 參、回饋表統計資料

- (一)本次活動參與人數:12 人
- (二)回收問卷:12 份
  - (1)活動整體滿意度：95%
  - (2)本次活動，還帶給您哪些收穫？
    - 1. Good。
    - 2. 學習手工藝。
    - 3. 有趣。
    - 4. 無。
    - 5. 非常感謝。
    - 6. 自製小錢包，很開心。
    - 7. 對自身手藝技能有新的認知。
    - 8. 學習做美工。
    - 9. 皮革製作。
  - (3)對於日後舉辦活動，你有哪些建議或是想參加的主題？
    - 1. 沒有，只希望自己能多多參加。

2. 很棒，很有意義。
3. 再來一次。
4. 製作過程可不經鎚子敲打的活動。

(4)其他建議

1. 希望能準備速食餐點。
2. 講師的投影片字體過小，感覺不夠清楚。
3. 建議講師手麥克風不要抓麥克風的頭，聲音變得過大會聽不清楚。
4. 辛苦老師們了。

**肆、結語**

本次活動以皮革手作為媒材，讓參與學生可以透過講師介紹，除了認識不同皮革材質，也從手作中尋找屬於自己的創意，面對舒緩壓力、沉澱、靜心過程感受內在，並開始嘗試與自我產生連結。

**檢討與改進**

壹、本活動因應防疫措施，請參與學生全程配戴口罩；餐點則於活動結束後供學生領取。

貳、活動簡報、設備、音控等仍會持續改進，以利活動完善。

參、以手作媒材深受學生喜愛，未來將繼續融合相關議題規劃辦理。

肆、未來擬結合人際/生涯相關為主題結合相關活動進行，以達到學生所需之輔導支持。

伍、期望透過多元豐富之輔導活動，促進本校學生身心健康。

**活動照片**

