

## 國立臺灣海洋大學學生事務處諮商輔導組活動成果彙報表

活動名稱	107學年度第1學全校導師座談會	辦理日期	107年11月6日（星期二）中午12:10
主辦單位	諮商輔導組	協辦單位	
活動經費	\$18,798元	經費來源	校長專款之導師指導活動費

### 活動要點摘錄

## 壹、主題：「給自己放個假—談身心壓力與調適」

### 一、校長致詞

各位老師，大家好，非常感謝老師們與會。在面對現今社會大環境的改變，學生在學習及生活中需要更多的幫助及關懷，導師的輔導工作對學生即為重要，尤其導師的身教及言教都會淺移默化引導學生，期盼每位導師用愛心、耐心及同理心成為學生的幫助者及引領者，讓學生認清自己的理想及目標，並朝正向的目標邁進。

海洋大學在這幾年中持續進步及改變，在此感謝老師們的付出及努力，尤其近年來，少子化及整體環境的改變，不僅在教學研究及服務上，需要多元的教學創新及對學生更多的關懷輔導。國際上對於各校每年論文發表數也非常重視，期盼海大能從每年 500 篇增加至每年能有 550~600 篇論文發表，希望老師們能一起與海大共同努力，讓海大成為更有競爭力的學校。

在整體校園規劃上，海洋生物培育館已新建完成，目前正辦理使用執照審查工作。電資學院二館(電綜大樓)於今年暑假開工。馬祖校區建築物正在興建中，招生的狀況也非常良好，課程方面朝向部分課程採英文授課，實習方面規劃與大陸進行產學相關合作，以培養學生具有國際觀及世界觀的能力與實力。桃園校區方面希望建置海洋創新育成基地，以藻類為核心，進行培育、研發及展示，亦可發展成為物流基地、教育推廣、觀賞魚等場所。

感謝各位導師撥空與會，最後期盼每位老師及同仁在教學研究之餘更要重視身體健康及保養，保持愉快的心情，祝大家身體健康，一起共創「海大的精采榮景」。

### 二、「校外導師賃居訪視」介紹

軍訓室張長裕主任

### 三、「性別平等教育」宣導

諮商輔導組林泓廷組長

#### 四、「給自己放個假—談身心壓力與調適」

許雁婷心理師

##### 貳、綜合座談

###### 【校長】

我們邀請幾位老師來分享班級經營的心得。

###### 【食安所游舒涵助理教授】

我是今年二月份新進學校的老師目前擔任研究所導師，今天的報告讓我受益良多，謝謝大家。

###### 【海洋系楊智傑助理教授】

我是擔任大一班新生導師，目前都用班會及課餘時間來關懷導生，謝謝。

###### 【河工系李應德助理教授】

目前擔任導師年資有 5~6 年，學生輔導關懷工作是需要花時間經營，必須秉持耐心及愛心才能與學生有良好的互動關係，謝謝大家。

###### 【機械系王星豪教授】

擔任導師輔導工作已經許多年了，目前與學生的溝通需要更多的智慧，不能用太直接的方式，才能讓學生接受並達到溝通的目的，謝謝大家。

###### 【地球所張英如助理教授】

很高興今天來參加導師會議，透過專題報告及各導師的分享收穫良多，每位導師就像學生的心靈導師，謝謝各位導師的經驗分享。

###### 【環漁系何平合副教授】

今年擔任大四的導師，由於系上暑假有海上實習，剛有今年班上學生有參與實習，所以 8 月 18 日到東京與學生會合，剛好又遇到幾個颱風，所以到 9 月 5 號才一起回到臺灣，在船上與學生有許多互動及難忘的經歷，也是很好的導師經驗，謝謝大家。

###### 【運輸系蘇健民助理教授】

其實擔任導師是一件非常辛苦的工作，但只要你願意付出，學生都能感受到並會回饋回來，把學生當作自己的孩子輔導，相信在導師工作中會獲得許多感動及成就。

###### 【電機系林俊華助理教授】

今天很高興能參加導師座談會，尤其性平教育資訊對我們及學生都很重要，今天收穫良多，謝謝大家。

###### 【資工系蔡宇軒助理教授】

我是去年二月進入海大服務，今年擔任大一導師，謝謝各位導師的經驗分享，讓我對學生輔導工作能有更清楚的認識，謝謝大家。

###### 【田華忠學務長】

謝謝校長及所有導師們的參與，也再次肯定導師們為學生們的付出及用心，導師的工作真的非常辛苦，感謝所有導師的協助及幫忙。謝謝大家。

## 參、導師意見綜整

### 107 學年度第 1 學期導師座談會意見綜整

項次	意見	諮商組答覆
1	諮輔組可考慮徵求數名願意協助同仁及教師，協助教師面對壓力如何調適，在隱密狀況下能使有壓力之教師能解除身心壓力	謝謝老師的用心，諮商輔導組對於全校師生及同仁都有提供諮商服務，如教職同仁有諮商輔導需求，可與諮輔組聯繫，諮輔組內有隱密及舒適會談空間，能給予教職人員適時諮商服務。
2	一、可請工讀生收用完的便當盒 二、提供奉茶。一學期一次，紙杯不會影響預算支付	一、感謝老師建議，老師可將用完的餐盒，放置桌上，待會議結束後，工讀生會將餐盒統一處理清潔乾淨。 二、本組於會場後方備有茶水區(備有咖啡、奶茶及茶包等)，為因應環保，可請老師自備環保杯賞用，謝謝老師。
3	請提供相關活動 DM，可傳送 LINE 班會群組。謝謝	本組會將本次簡報資料寄至導師電子信箱並放置於諮輔組首頁\導師專區\導師座談會\導師座談會資料，請導師酌參。
4	謝謝您們的辛苦，校外住宿安全很重要！	感謝老師鼓勵，您的「加油」是本組進步的動力。
5	謝謝諮輔組同仁辛苦辦理導師座談會！	
6	辛苦了	
7	非常滿意	
8	讚	

## 肆、出席情況

- 一、學士班應到導師（含教官及校安人員）229 人，實到導師（含教官及校安人員）155 人，出席率 67.69%。研究所應到導師 314 人，實到導師 124 人，出席率 39.49%。
- 二、與 106 學年度第 1 學期相較，學士班導師出席率降 0.19%，研究所班導師出席率降 5.03%。

## 伍、滿意度

整體滿意度為 96%（非常滿意 63%，滿意 33%）。

## 陸、檢討

### 一、缺點：

本次出席率下降之因探討：

### 二、原因：

航管系的老師當天有碩士班甄試，及有 22 位老師公假開會或出國。

### 三、改進之道：

導師座談會日期將屆時，除以電子郵件提醒導與會外，並請系（所）助教協助提醒導師與會。

## 柒、散會

（13:00）

活動照片



承辦人：項筱磊組員

單位主管：林組長泓廷

學務長：田學務長華忠