

國立臺灣海洋大學 107 學年度第 1 學期導師座談會會議紀錄

主席：張校長清風

記錄：項筱磊

主題：給自己放個假—「談身心壓力與調適」

日期：107 年 11 月 6 日（星期二）中午 12:10

地點：學生活動中心三樓展演廳

出席人員：詳如簽到表（附件 6）

壹、 校長致詞

各位老師，大家好，非常感謝老師們與會。在面對現今社會大環境的改變，學生在學習及生活中需要更多的幫助及關懷，導師的輔導工作對學生即為重要，尤其導師的身教及言教都會潛移默化引導學生，期盼每位導師用愛心、耐心及同理心成為學生的幫助者及引領者，讓學生認清自己的理想及目標，並朝正向的目標邁進。

海洋大學在這幾年中持續進步及改變，在此感謝老師們的付出及努力，尤其近年來，少子化及整體環境的改變，不僅在教學研究及服務上，需要多元的教學創新及對學生更多的關懷輔導。國際上對於各校每年論文發表數也非常重視，期盼海大能從每年 500 篇增加至每年能有 550~600 篇論文發表，希望老師們能一起與海大共同努力，讓海大成為更有競爭力的學校。

在整體校園規劃上，海洋生物培育館已新建完成，目前正辦理使用執照審查工作。電資學院二館(電綜大樓)於今年暑假開工。馬祖校區建築物正在興建中，招生的狀況也非常良好，課程方面朝向部分課程採英文授課，實習方面規劃與大陸進行產學相關合作，以培養學生具有國際觀及世界觀的能力與實力。桃園校區方面希望建置海洋創新育成基地，以藻類為核心，進行培育、研發及展示，亦可發展成為物流基地、教育推廣、觀賞魚等場所。

感謝各位導師撥空與會，最後期盼每位老師及同仁在教學研究之餘更要重視身體健康及保養，保持愉快的心情，祝大家身體健康，一起共創「海大的精采榮景」。

貳、 「校外導師賃居訪視」介紹（附件1）

參、 「性別平等教育」宣導（附件2）

肆、 「給自己放個假—談身心壓力與調適」（附件3）

伍、 綜合座談

【校長】

我們邀請幾位老師來分享班級經營的心得。

【食安所游舒涵助理教授】

我是今年二月份新進學校的老師目前擔任研究所導師，今天的報告讓我受益良多，謝謝大家。

【海洋系楊智傑助理教授】

我是擔任大一班新生導師，目前都用班會及課餘時間來關懷導生，謝謝。

【河工系李應德助理教授】

目前擔任導師年資有5~6年，學生輔導關懷工作是需要花時間經營，必須秉持耐心及愛心才能與學生有良好的互動關係，謝謝大家。

【機械系王星豪教授】

擔任導師輔導工作已經許多年了，目前與學生的溝通需要更多的智慧，不能用太直接的方式，才能讓學生接受並達到溝通的目的，謝謝大家。

【地球所張英如助理教授】

很高興今天來參加導師會議，透過專題報告及各導師的分享收穫良多，每位導師就像學生的心靈導師，謝謝各位導師的經驗分享。

【環漁系何平合副教授】

今年擔任大四的導師，由於系上暑假有海上實習，剛有今年班上學生有參與實習，所以8月18日到東京與學生會合，剛好又遇到幾個颱風，所以到9月5號才一起回到臺灣，在船上與學生有許多互動及難忘的經歷，也是很好的導師經驗，謝謝大家。

【運輸系蘇健民助理教授】

其實擔任導師是一件非常辛苦的工作，但只要你願意付出，學生都能感受到並會回饋回來，把學生當作自己的孩子輔導，相信在導師工作中會獲得許多感動及成就。

【電機系林俊華助理教授】

今天很高興能參加導師座談會，尤其性平教育資訊對我們及學生都很重要，今天收穫良多，謝謝大家。

【資工系蔡宇軒助理教授】

我是去年二月進入海大服務，今年擔任大一導師，謝謝各位導師的經驗分享，讓我對學生輔導工作能有更清楚的認識，謝謝大家。

【田華忠學務長】

謝謝校長及所有導師們的參與，也再次肯定導師們為學生們的付出及用心，導師的工作真的非常辛苦，感謝所有導師的協助及幫忙。謝謝大家。

陸、 散會（13：00）