

國立臺灣海洋大學學生事務處諮商輔導組活動成果彙報表

活動名稱	用心聆聽，伸出援手 自殺防治宣導	辦理日期	105 年 9 月 22 日
主辦單位	諮商輔導組	協辦單位	資訊工程學系
活動經費	共計 815 元	經費來源	105 年度教育部補助大專校院辦理 自殺防治守門人培訓計畫

活動要點摘錄

一、活動目標：

- (一)增進本校教師自殺行為相關知識與自殺防治守門人的概念。
- (二)提升本校教師預防學生自我傷害事件之能力與危機處遇技巧。

二、活動概要：

- (一)時間：105 年 09 月 22 日(四)12:10-13:00。
- (二)地點：資工系 305 會議室。
- (三)對象：資訊工程學系教師及助教共計 20 位。
- (四)講師：郭淑君 諮商心理師(電資學院院心理師)。
- (五)人力支援及行政支持：諮輔組計畫助理方紀涵、資訊工程學系行政專員倪麗媛。

三、活動內容：

透過簡報檔與老師們分享自殺的現況，澄清自殺的錯誤迷思，提供自殺風險評估的方法與做法，最重要的是，如果發現身邊的人有自殺的意念或計畫，千萬不要將責任放在自己身上，應善用諮詢轉介相關資源。若發現學生與平常行為有異常表現，也可以運用 BSRS-5 簡式健康量表內的問題去關懷學生，藉機評估危險行為的風險(參閱附件)。

四、結語：

本次活動搭配資訊工程學系系務會議時間辦理，使系上所有老師們有機會獲得此一重要資訊。透過這樣的機會亦可增進系上老師與院心理師們的互動，強化校內資源連結網絡。

會後有老師主動索取簡報資料檔，也有導師提出班級輔導的需求，因學生與學生之間接觸較為頻繁，且又同住一寢室，更能察覺與關心身邊同事的狀況，希望可以將此一有效資訊傳遞給學生們知悉。

五、未來建議：

針對老師們的回饋，未來擬繼續規劃辦理自殺防治守門人計畫，與各系級導師聯繫，結合班會時間進行宣導，推廣自殺的概念及預防處遇方式。

活動照片

