

## 國立臺灣海洋大學諮商輔導組 組務會議紀錄

壹、時 間：107 年 03 月 05 日（星期一）10 時 30 分

貳、地 點：諮商輔導組 會議室

參、主持人：林組長泓廷

紀錄：黃寶輝

肆、出（列）席：郭淑君、吳佳娟、姚文婷、李靜婷、許雁婷、黃玉琳、  
劉依函、方紀涵、項筱磊、劉娟奴、謝合旻、黃寶輝

### 伍、報告事項：

- 一、組長轉達學務長指導：協請各組加強各組間同仁的聯繫與合作，俾利學校各項任務推行。
- 二、學校協請各組提供「服務學習課程」供學生選修，目前本組已有小太陽志工團，若其他同仁有相關課程設計，可請教教學中心施硯傑先生如何申請。
- 三、4 月份組務會議時間：4 月 11 日（三）10:30。請同仁盡可能排除當天事務，以利組務會議進行及各事項決議。

### 陸、提案討論：

提案一：本組「服務學習課程」相關事宜，提請討論。

說明：目前本組已有週期性的服務學習課程-小太陽志工團，請組內同仁考量所負責業務是否能設計相關課程供學生選修。

決議：目前本組仍以小太陽志工團為主要服務學習課程項目，尚無其他服務學習相關課程。

提案二：本組天花板修繕事宜，提請討論。

說明：鑑於本組天花板近第一餐廳一側有剝落、鋼筋外露情事，考量需以辦公室同仁安全為第一優先，由組員項筱磊與營繕組會勘後，提出 2 種方案（詳如附件一）供本組同仁評估，請同仁們考量工作狀況及工作環境提出意見，以利工程進行。

- 決議：1. 本組擬採方案二，假日施工期間先由營繕組協助本組門禁管理事宜，若有需要本組同仁協助，再由同仁間協調及幫忙。
2. 因施工期間為假日，故提醒各位同仁於週五下班前須將貴重物品攜回，避免遺失，並將相關密件資料上鎖存放。
3. 因天花板施工，屆時可能影響本組空調、保全及網路線路，於施工完畢時要測試功能是否正常。

提案三：諮輔組宣傳折頁印製事宜，提請討論。

說明：目前本組宣傳折頁草稿由實習心理師劉娟奴設計（詳如附件二），請同仁依業務職掌提供意見，並針對樣式及格式內容進行表決。

- 決議：1. 宣傳折頁需預留一個版面，用以介紹資源教室及宣導相關業務。
2. 宣傳折頁宜以分欄樣式為佳，若全圖則會因摺痕導致宣導事項的不連貫，亦會造成照片、圖片視覺上的斷裂觀感。
3. 同仁若有其他訊息需呈現於宣傳折頁上，請於3月9日（五）前提供給實習心理師劉娟紋，俾利後續版面編排事宜。

**提案四：**本校106學年度第2學期全校導師座談會議程事宜，提請討論。

說明：本組預於4月20日辦理全校導師座談會，請同仁酌參上學期議程及經驗提出建議，以利規劃當天流程及報告主題。

- 決議：1. 組長報告主題為「諮商輔導組業務報告」；並由許雁婷心理師負責另一報告主題規劃。
2. 為避免延誤活動時間，議程規劃及主題報告均須掌控時間。

**提案五：**本校106學年度優良導師評選事宜，提請討論。

說明：本組預於107年5月21日辦理106學年度優良導師評選會議。

- 決議：1. 請本組心理師建議2位外聘委員名單，並於下次會議（4月11日）時提出討論，俾利爾後聯繫作業進行。
2. 協請承辦人組員項筱磊律定本組收繳書面資料審查分數時程，以利本組進行最後分數加總。
3. 每位候選人報告（含學生發表）時間為8分鐘，相關報告流程由承辦人詳細規劃，包含報告人員名單、時間、順序及路線等，避免因評選活動使師生情誼產生罅隙。
4. 於4月份組務會議呈現本活動相關規劃事宜，並由本組全體共同討論及決議。

**提案五：**本組官方網頁建置事宜，提請討論。

說明：目前本組網頁由組長林泓廷指派實習心理師劉娟紋、謝合旻等兩人負責，請同仁依網頁現況及業務職掌提供意見，以利網頁架設事宜遂行。

決議：請實習心理師劉娟紋將目前諮輔組網頁的資料印予各同仁乙份，並請同仁於下週一（3月12日）下班前提出設置建議。

**柒、臨時動議：**無。

**捌、散會(12:30)**

擬：檢陳107.03.05組務會議記錄，  
核閱後email組內同仁知悉。

附件一：

施作方案討論：

項目	方案一(連續工期:3 天 假日+平常日 5 天)。	方案二(三個連續假日 +1~2 天平常日)-營繕組 建議。
優勢	1. 施工工期連貫。 2. 辦公室清理工作可採 一次性。	1. 不影響平日上班及業 務。 2. 無需另尋覓合適工作 地點及費用。
劣勢	1. 需尋覓合適工作地點 2. 需重遷電話線路及評 估電量安全使用量。 3. 同仁工作及業務不便 利性。	1. 工期較長採分段施工 2. 辦公室清理工作採分 批性。 3. 假日需有窗口協助開 關門事宜(營繕組會 協助)。
其他	1. 須公告各單位本組施 工時間及聯繫方式。 2. 天候因素可能影響工 期。	1. 假日施工(辦公室重 要資料需上鎖存 管)。

附件二：

### 諮輔組。燈塔

陪伴著浩瀚無垠的海洋  
趕跑張牙舞爪的詭暗恐懼  
為你抵擋漫天巨浪  
用希望的光引領迷航的船  
溫暖心力交瘁的桅帆  
然後，重新出發。

國立臺灣海洋大學  
學生事務處諮商輔導組

### 預約流程

親至諮輔組預約  
↓  
填寫基本資料  
↓  
心理師初談  
↓  
安排正式諮商／測驗時間  
↓  
準時赴約

基隆市中正區北寧路2號  
電話: 02-24622192轉1195  
傳真: 02-24632274  
電子郵件: sq@mail.ntou.edu.tw

## 諮商輔導組

National Tainan Ocean University  
Counseling Center





### 轉角花園 簡介



↑ 個別諮商

心理師與你在安全舒適的諮商室中，一同討論你的困擾、分享心情故事，談話內容堅守保密原則。



↑ 心理衛生宣導與推廣

諮輔組不定期以海報、講座、多媒體等方式來宣導心理健康資訊，或一些實用、有趣的心理健康專題。



↑ 團體輔導

心理師預先設計團體活動、主題，輔以牌卡、各類器材與具有相同目標的成員共同分享、討論彼此的議題。



↑ 心理測驗

諮輔組有各種心理測驗，可透過個別或團體等方式預約施測，探索更深的自己。



↑ 工作坊／電影院

諮輔組不定期舉辦工作坊或播放電影，藉由創意與藝術進行深度心靈交流。



↑ 班級座談

由導師或輔導股長向諮輔組提出申請，心理師帶領班級討論、團體活動或測驗等。



↑ 危機處理

當發生危急事件，除校安中心外，諮輔組也可提供心理方面的協助。



↑ 導師研習

每學期針對全校導師進行心理衛生宣導，亦會以不定期講座增加導師心輔知能。

## 諮輔組。燈塔

陪伴著浩瀚無垠的海洋  
趕跑張牙舞爪的詭暗恐懼  
為你抵擋漫天巨浪  
用希望的光引領迷航的船  
溫暖心力交瘁的桅帆  
然後，重新出發。



## 國立臺灣海洋大學 學生事務處諮商輔導組

基隆市中正區北寧路2號  
電話：02-24622192轉7195-7199  
傳真：02-24632274  
電子郵件：sq@mail.ntou.edu.tw



## 諮商輔導組

National Tainan Ocean University  
Counseling Center



## 服務項目

- ☐ 個別諮商
- ☐ 團體輔導
- ☐ 心理測驗
- ☐ 工作坊
- ☐ 危機處理
- ☐ 班級座談
- ☐ 心衛宣導與推廣
- ☐ 導師研習
- ☐ 轉角電影院

## 諮商Q & A

### Q 1. 我和心理師談話的內容會有別人知道嗎？

ANS. 晤談及測驗內容均慎重保管並堅守保密原則的，除非你同意，否則不會對任何人轉述。

### Q 2. 心理諮商和聊天不同嗎？

ANS. 心理諮商是有計劃、有目標的談話，以促進成長與自我瞭解為目的，心理師需要具有專業心理諮商知識，與一般的聊天不同。

### Q 3. 心理有問題的人才會到諮商輔導組嗎？

ANS. 每個人在成長過程中，難免都會遇到不知該如何處理的事情，與諮商師晤談，不但是解決困難的一種方法，也代表你願意為自己努力解決問題，當然不是心理有問題！

### Q 4. 心理諮商是不是一次就OK？

ANS. 沒這麼快！個人困擾並非一夕之間就形成的，想要直接面對及處理可得要花些時間！一般而言，每週一次，每次進行約50分鐘，依自己與老師的情況來決定會談的次數。

### Q 5. 心理諮商有用嗎？

ANS. 心理諮商像是一段路程，從目前狀況作為起點，一步步地走向我們的終點，是否能超越障礙到達終點？得看當事人有多強的動機；面對困擾常常是會讓人感到疲憊、痛苦與挫折的，心理師會從旁協助，但在當事人動機愈強，欲能夠鼓起勇氣、確實行動的狀況之下，達到目標的可能性與速度都愈佳。

## 預約流程

親至諮輔組預約



填寫基本資料



心理師初談



安排正式諮商／測驗時間



準時赴約

