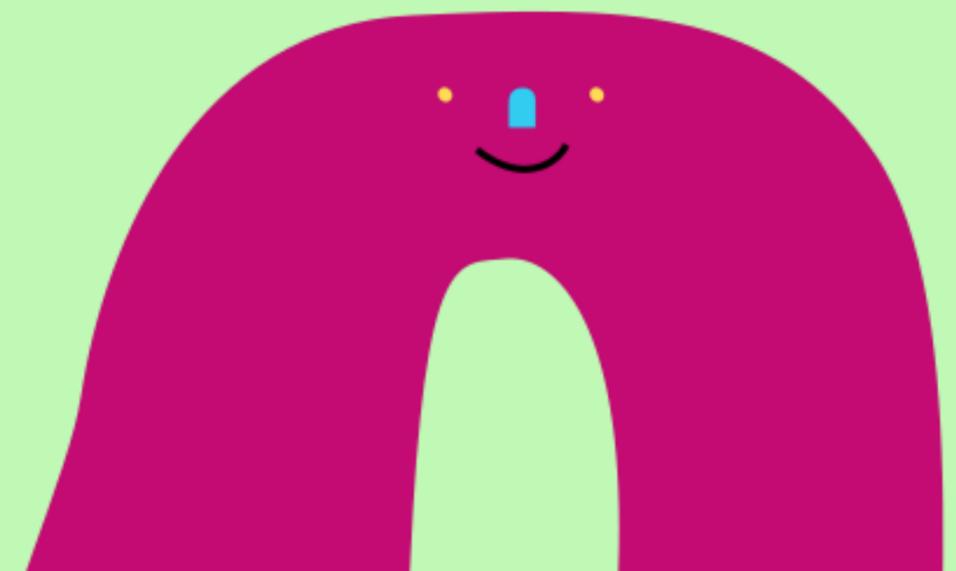




112 學年度第1學期

輔導股長期初大會

諮輔組實習心理師：陳禮廷、何冠廷



諮商輔導組（轉角花園）

• 服務項目 P.04

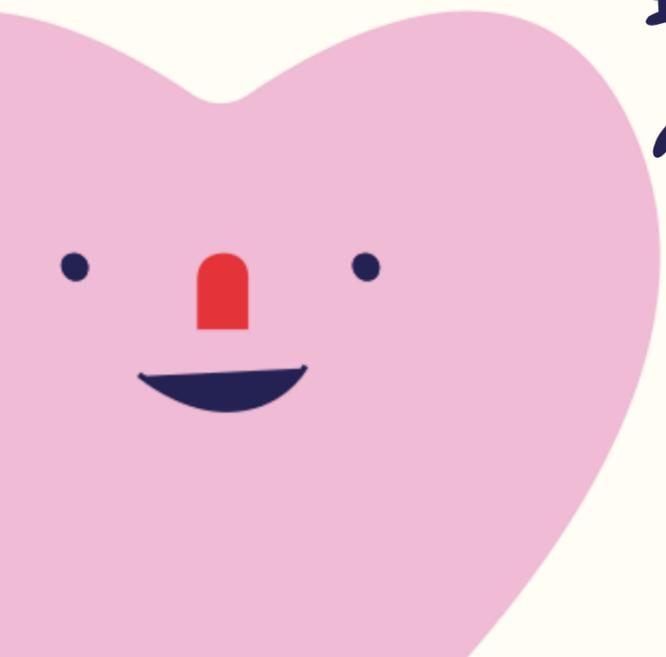
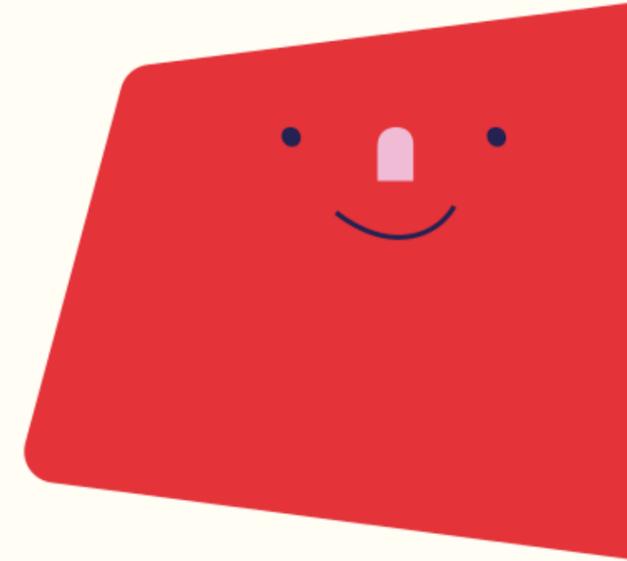
個別諮商（生活困擾、系統預約、保密性）

團體諮商/工作坊（自我探索、人際、愛情、生涯）

心理測驗：包含人格、生涯、人際關係測驗

班級輔導課程（電影賞析/講座）P.12

小太陽志工團





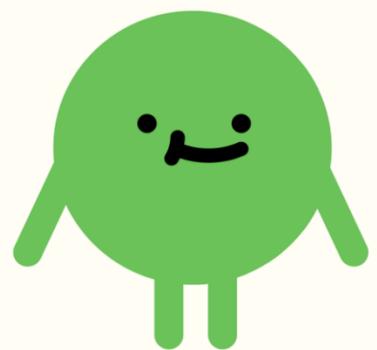
轉角花園園丁



• 專任人員

組長：林泓廷 組長

組員：陳羽宣 女士





轉角花園園丁



• 專任心理師

- | | | | |
|--------|-----|----|-----------|
| 諮商心理師： | 郭淑君 | 老師 | 電資學院 |
| 諮商心理師： | 姚文婷 | 老師 | 海運學院、法政學院 |
| 諮商心理師： | 吳佳娟 | 老師 | 工學院 |
| 諮商心理師： | 朱雲 | 老師 | 生科院 |
| 諮商心理師： | 許雁婷 | 老師 | 海資學院、人社院 |



轉角花園園丁



• 兼任心理師

諮商心理師：徐泰國 老師

臨床心理師：陳恩誠 老師

諮商心理師：廖婉華 老師

諮商心理師：黃君玉 老師

臨床心理師：王欽毅 老師

諮商心理師：潘俊瑋 老師

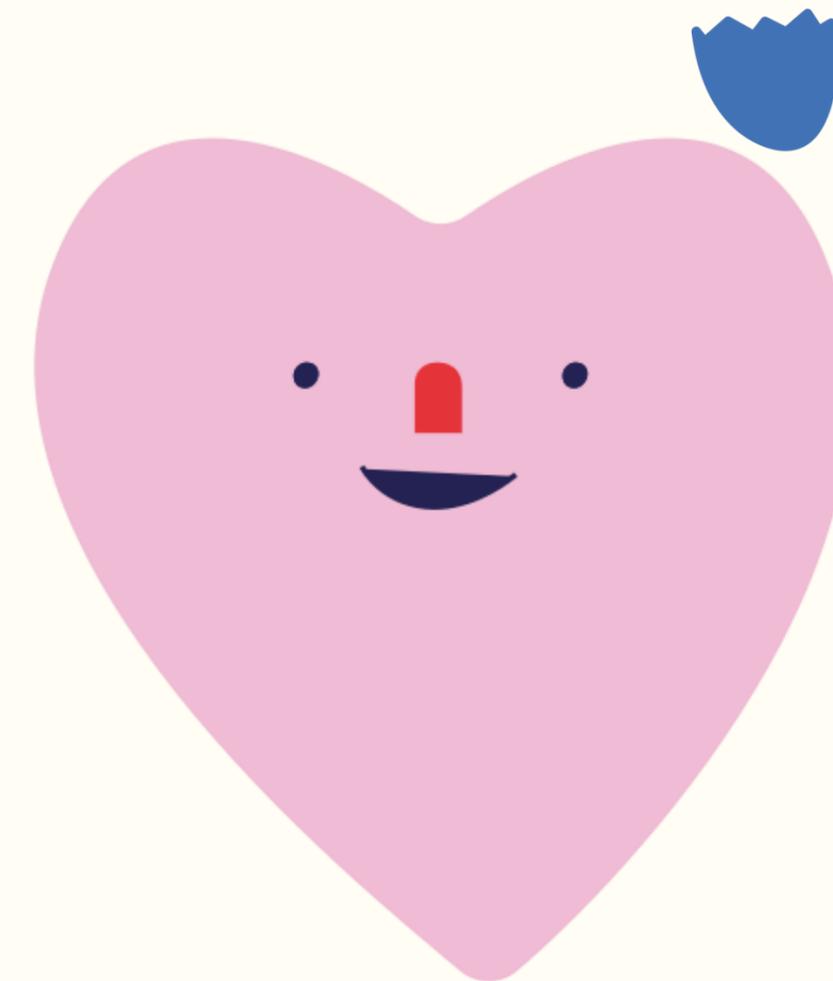
諮商心理師：周志盈 老師

諮商心理師：李靜婷 老師





轉角花園園丁



• 實習心理師

全職實習心理師：陳禮廷 老師

全職實習心理師：何冠廷 老師





轉角花園園丁

• 資源教室 P.06

特殊教育學生與資源教室輔導員：

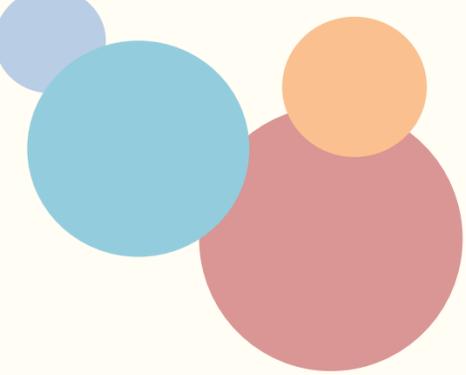
劉依函 老師

黃玉琳 老師

方紀涵 老師

劉芷琳 老師





資源教室



• 資源教室 P.06

○服務項目

學習輔導：(課業輔導員、書籍教材借閱)

生活輔導：(不定期關懷、各類講座)

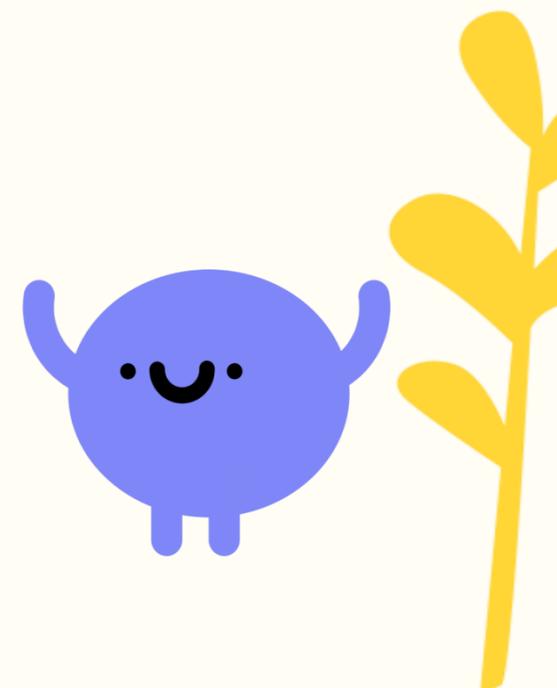
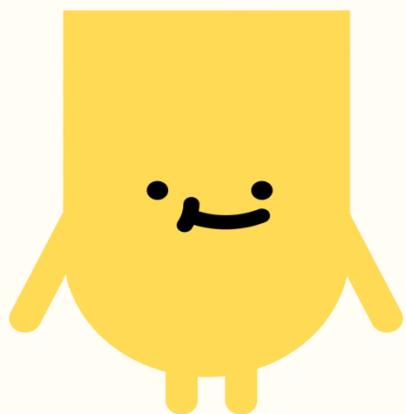
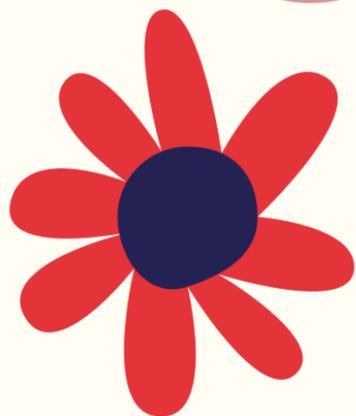
職業輔導：(就業輔導、就業轉銜)

軟硬體設備學習(學習輔助用品)

○特教生資格：(二擇一)

✓ 領有身心障礙手冊者

✓ 經鑑輔會核定，領有證明者





什麼是諮商？

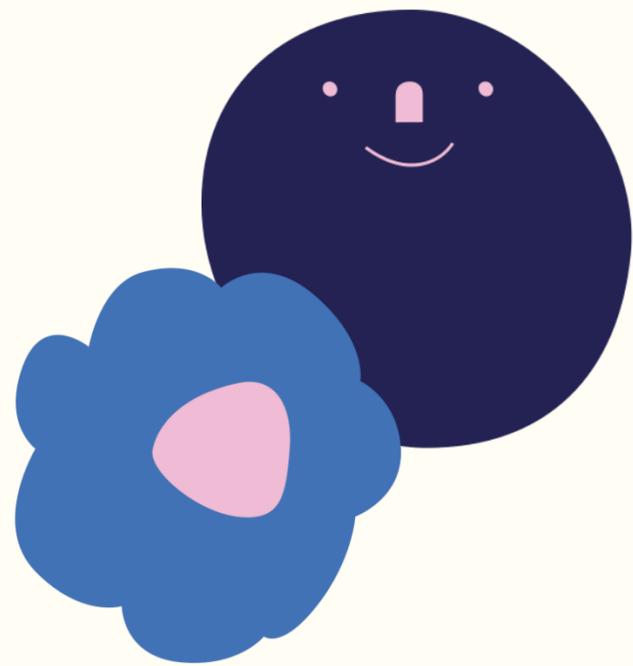
會被人知道我的事情嗎？

心理諮商是在**保密原則**下進行

★例外情況：

- ✓ 自我傷害
- ✓ 傷害他人
- ✓ 違反法律

很多人認為有問題的人才需要心理諮商。
其實每一個想要自我瞭解、對學業或生活有所疑惑、遇到困擾的人都可以利用學校諮商輔導中心這項資源來幫助自己，鼓勵大家多多運用



會心微笑

諮商關懷系統



諮商與心理測驗 預約流程

掃描下面QRCode



<https://care.ntou.edu.tw/>
輸入教學務系統的帳號密碼

依照說明填寫表單

基本資料 / 諮商經驗或期許 / 希望晤談時段
提交後會收到確認EMAIL

跟老師初談15分鐘

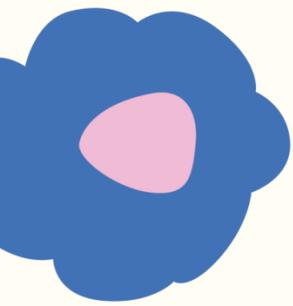
確切初談時間會在填表後三個工作天內經由EMAIL確認

安排正式諮商或心理測驗時間

正式時間會經由EMAIL確認

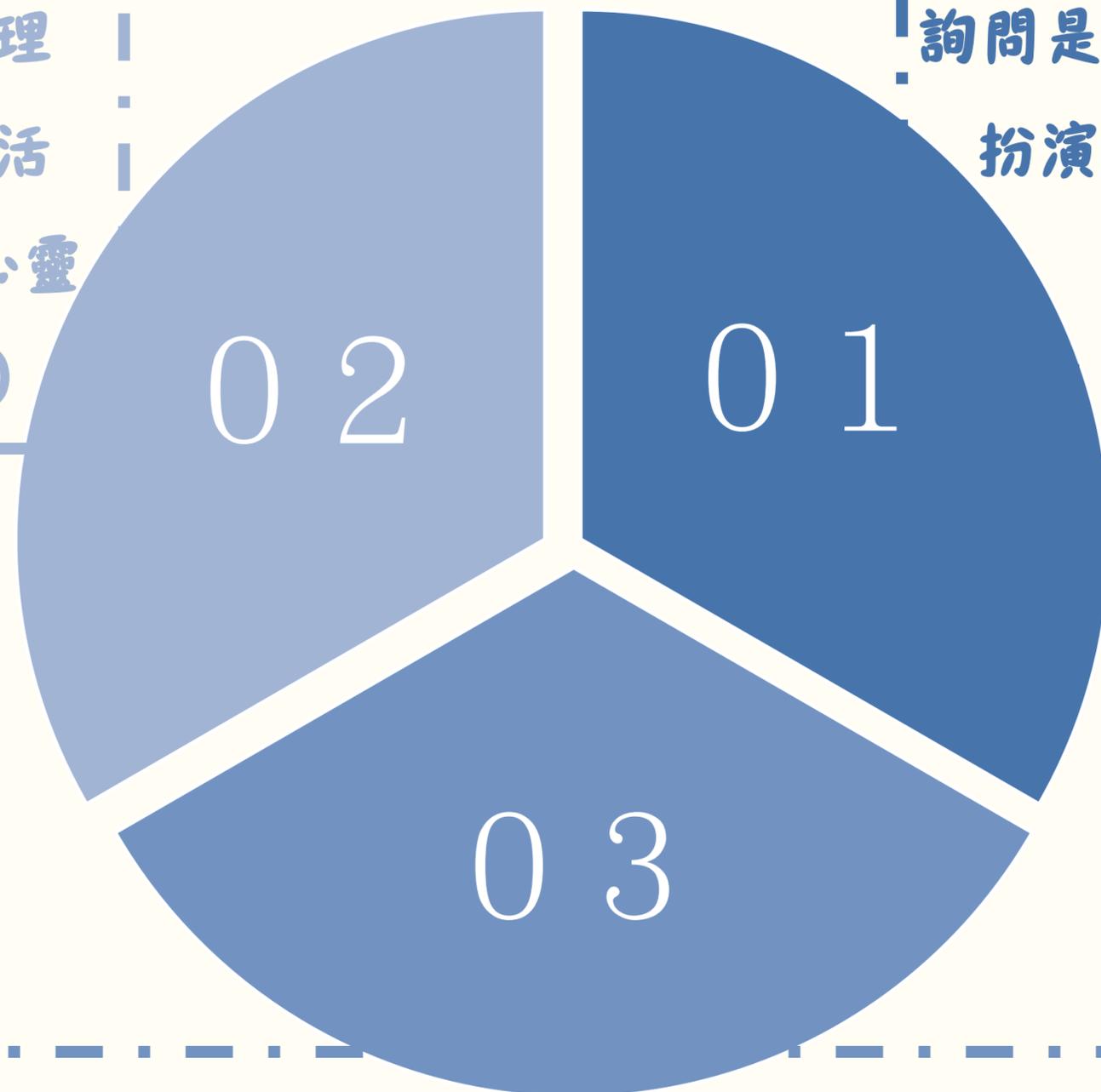
記得在約定時間赴約喔!

諮輔組關心你!



輔導股長任務

推廣諮詢組有關心理
健康、心靈成長等活
動宣導。(團體、心靈
月刊、二手書資訊)



主動發現需要協助的同學，私下
詢問是否願意至諮詢輔導組諮詢，
扮演班級同學、諮詢輔導組及導
師間的橋樑。

藉由自助、助人活動，進一步的自我持長。(優先參加活動)



入班解測：實體→留意時間提醒同學注意日期
線上→提醒同學選擇非同步觀看線上解測影片

補測或解測：心理健康日未進行施測同學、或當天未到同學可請他與諮輔組聯繫

簽到時間：奇數週的週一至週三 (P.19)

交接：學期末前，需將班上新任輔導股長的基本資料交至諮商輔導組，並向新任輔導股長進行交接事宜

傳遞消息：協助轉發諮輔組的相關文宣及活動宣傳至班級

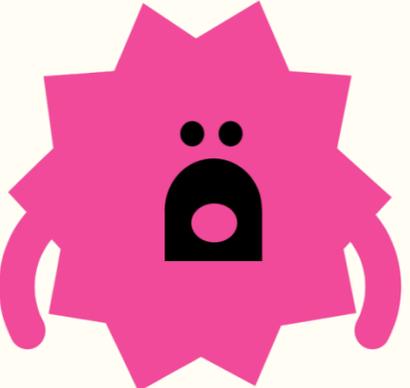
★簽到獎勵★

只需簽到次數達2/3

本學期簽到時間：

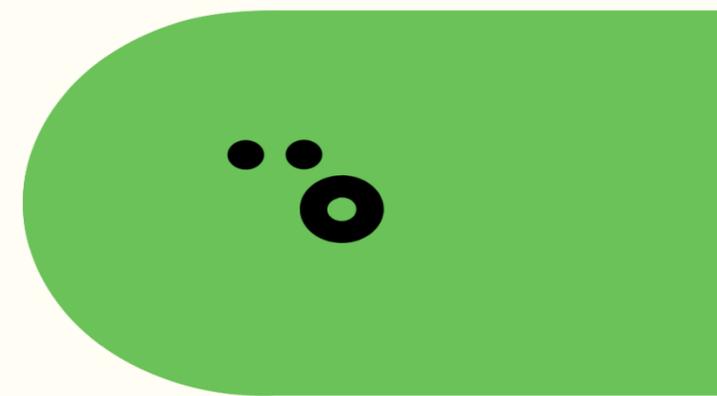
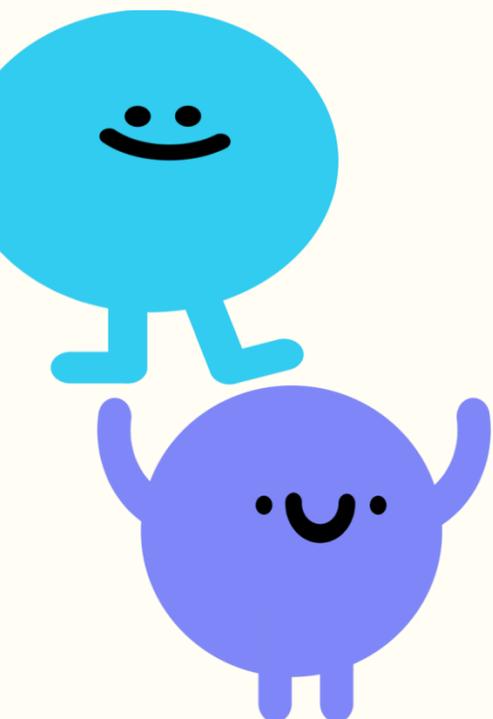
第三週	9/25 (一) - 9/27 (三)
第五週	10/11 (三) - 10/13 (五)
第七週	10/23 (一) - 10/25 (三)

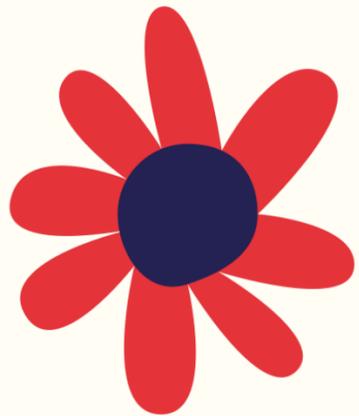
第九週	11/6 (一) - 11/8 (三)
第十一週	11/20 (一) - 11/22 (三)
第十三週	12/4 (一) - 12/6 (三)

 即四次
就可以記嘉獎

須至諮輔組簽到

線上簽到即可





國立台灣海洋大學 諮商輔導組

• Facebook 粉絲專頁 →



掃一下 發現更多



🔍 國立臺灣海洋大學 諮商...



詢問員工相關詳情

夜間諮商時間



國立臺灣海洋大學諮輔組 夜間諮商服務時間

隔週週二、四晚上18:00-20:00
(期中期末考週暫停)

10月3日、5日、17日、19日

11月14日、16日、28日、30日

12月12日、14日



再黑的夜晚，有我們陪你一起探索

發覺「心」的自己

地點：諮商輔導組（海事大樓3樓）

預約電話：02-2462-2192轉1195





#Me Too 不讓你一個人

#Me Too 起源於2017年10月時，由好萊塢女星艾莉莎·米蘭諾(Alyssa Milano)在推特上鼓勵女性使用這Hashtag，這標籤來公開她們所經歷性騷擾的不快經驗。此運動使人們意識到性騷擾的嚴重與普通性。

「如果所有被性騷擾或侵犯過的女性都能發一條『我也是』的狀態，那人們或許能認識到這個問題的重要性。」- Alyssa Milano

性騷擾與性侵害事件的頻傳，也令我們發現我們所在的社會中，還有多少人被侵犯而不敢發聲，而受害者的傷疤、心碎，是多麼令人感到難受。

☆根據衛福部對性騷擾定義：

「只要一切不受到歡迎的、與性或性別有關，會讓您感到不舒服不自在、覺得被冒犯、被侮辱的言行舉止。在嚴重的情況下，甚至會影響到您就學或就業機會的表現，或影響日常生活之進行，就可能構成性騷擾。性騷擾是一種對人身安全的傷害，任何人都有可能被性騷擾，嚴重的性騷擾行為可能演變成性侵害或強制猥褻。」

參考資料出處：

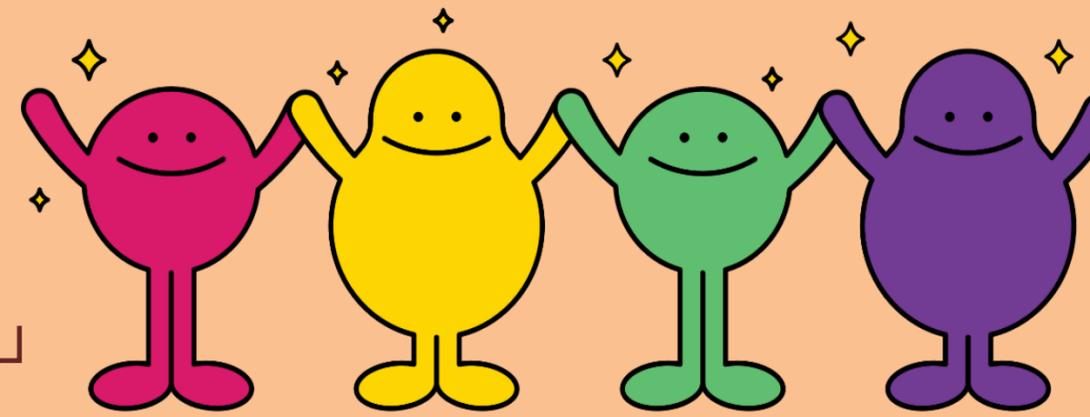
1. BBC - #MeToo五週年：究竟改變了什麼？- Sandrine Lungumbu - 2022/10/15

2. 衛生福利部 - 性騷擾防治



這不是你的錯

在Netflix影集《人選之人-造浪者》之中就有這樣的一句話：「很多事情不能就這樣算了，如果這樣的話，人就會慢慢地死掉。」受害者的內心世界有著許多的聲音纏繞著他們，比如擔心無人相信、被報復、衝擊太大，甚至是衍生出罪惡感。



無論性別、年紀或是性向，性暴力的心理影響往往會糾纏著受害者，甚至會有自己是「不潔、骯髒」的標籤想法，進而有憂鬱、抑鬱的情緒。即便表現求助行動，受害者將面臨他人眼光審視的「二次傷害」。

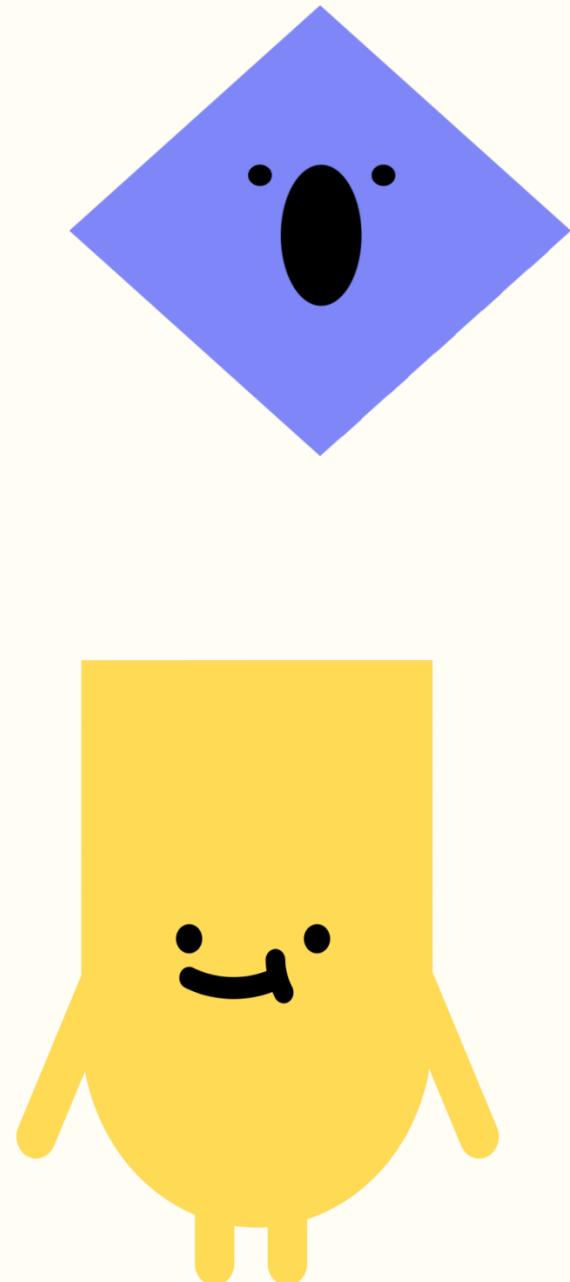
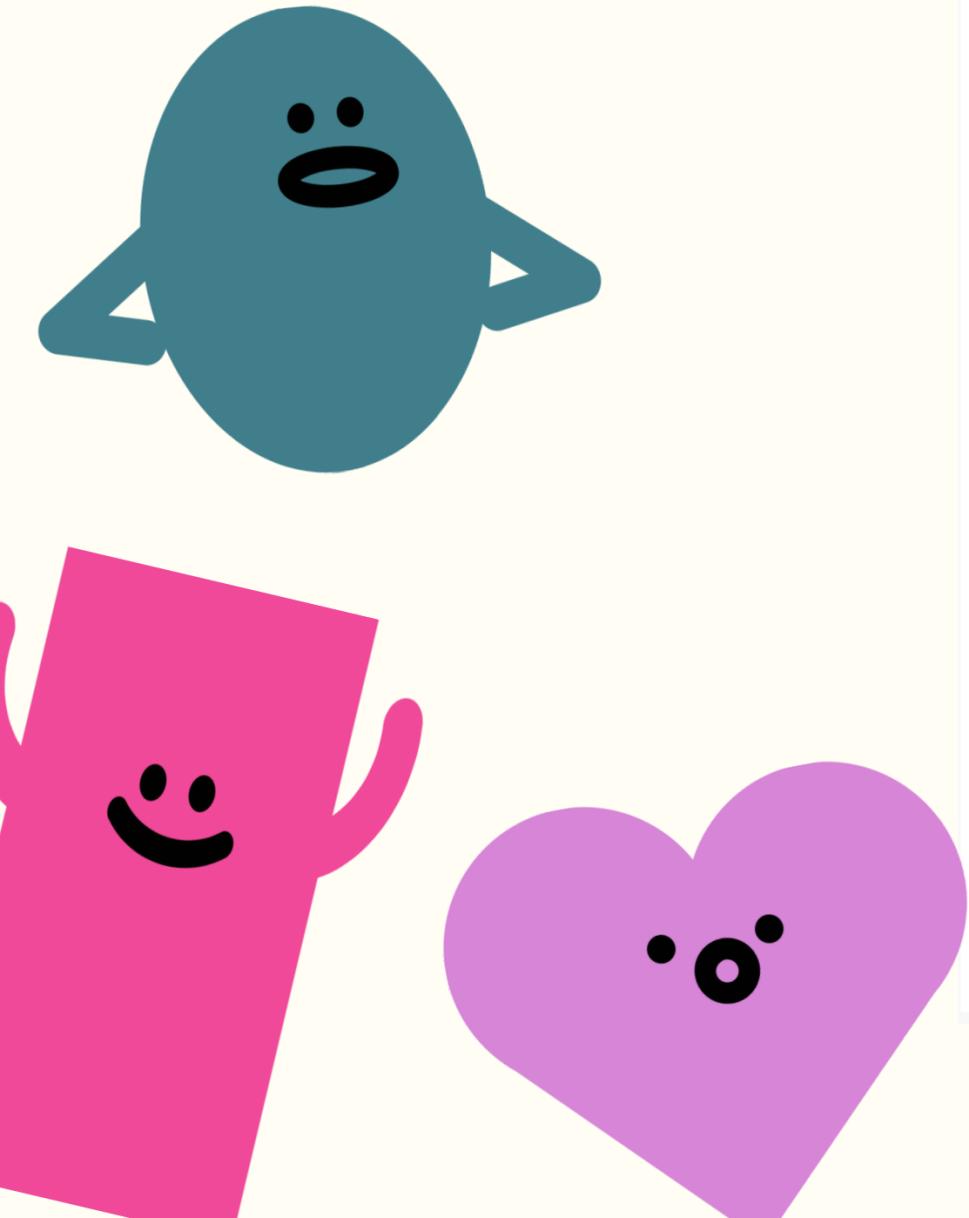
選擇值得信任、支持妳的人訴說，透過同理心，讓受害者在心理上獲得支持的力量，勇敢為自己發聲。要從性創傷中復原，是漸進且持續的過程，並且恢復後，創傷經驗仍然存在。試著學習照顧自己、多愛自己，建立自己的能量從傷痛經驗中走出。

參考文章：

1. ELLE-《人選之人—造浪者》你應該知道的15件事！- CHRISTY DENG - 2023/5/4
2. 遠見雜誌-絕對不是妳的錯！心理醫師：從性騷擾、性侵害中站起，這6個方式可以擁有更多的勇氣-魯皓平- 2023/6/12



期初大會回饋單





感謝聆聽

記得9/25 (一) - 9/27 (三) 簽到ㄟ！

