

國立臺灣海洋大學學生事務處諮商輔導組活動成果彙報表

活動名稱	輔導股長培訓	辦理日期	107 年 03 月 07 日 下午 12：05 至 13：00。
主辦單位	海洋大學諮商輔導組	協辦單位	
活動經費	1800 元	經費來源	學務處業務費

活動要點摘錄

一、活動目標：

- (一) 推廣諮商輔導組有關心理健康、心靈成長等活動宣導。
- (二) 學習人際相處、生活適應等相關知識，進而主動發現需要協助的同學，轉介至諮商輔導組，扮演班級同學、諮商輔導組及導師間的橋樑。
- (三) 藉由自助、助人活動，提供自我學習與成長的機會。

二、活動概要：

- (一) 時間：107 年 03 月 07 日(三)，下午 12：05 至 13：00，55 分鐘。
- (二) 地點：海事大樓三樓諮商輔導組團體室。
- (三) 對象：國立臺灣海洋大學班級輔導股長，33 人。
- (四) 活動內容

活動名稱	輔導股長進階培訓		
單元目標	1. 增加輔導股長們互相認識。 2. 心理衛生及教育知識推廣。 3. 輔導股長職務內容及獎勵方式。		
活動名稱	活動流程	器材/備註	時間
開 場	1. 報到。 2. 諮輔組本學期重點活動介紹、班級測驗預約說明。	簽到單、輔導股長手冊	10 分
暖身	相見歡 1. 諮輔組介紹 2. 輔導股長執掌及協助宣導事項說明	投影機、筆記型電腦、PPT、喇叭、影片	20 分

	課程- 大學 Q&A 與心理衛生 宣導	心理衛生宣導與交流 1. Ppt 宣導諮輔組諮源及可能面臨的困擾。 交流-諮商簡介、藉由輔導股長討論與演練，可以協助同學的部分有哪些？內容涵蓋課業學習、時間規劃、情緒管理及人際交往等。 3. 情緒勒索簡介	PPT、影片	40 分
	總結	1. 諮輔組本學期重點活動介紹、班級測驗預約說明、職責及注意事項說明。 2. 提醒輔導股長簽到日期，活動推廣、諮輔週活動。 3. 頒發研習證書。	研習證書	10 分

三、活動人次

➤參加學生人次：18 人。

➤回饋調查：填寫回饋單者 17 人。

	請勾選你覺得符合你的選項	非常 不同意	不同意	普通	同意	非常 同意
1	對活動整體規劃感到滿意	0 (%)	0 (%)	1 (%)	6 (%)	10 (%)
2	活動內容豐富	(%)	(%)	2 (%)	4 (%)	11 (%)
3	我覺得今天的活動對我是有幫助的	(%)	(%)	2 (%)	6 (%)	9 (%)
4	我喜歡這次活動的氣氛	(%)	(%)	3 (%)	4 (%)	10 (%)
5	活動時間的安排	(%)	1 (%)	3 (%)	5 (%)	9 (%)
6	活動進行方式的安排	(%)	(%)	1 (%)	6 (%)	10 (%)

➤參與本次活動，帶給你甚麼收穫？

1. 多了解情緒勒索。
2. 衛教很有幫助。
3. 身心理充電。
4. 更了解輔導室。
5. 了解輔導股長的工作。
6. 學會幫助自己和他人的方法。

➤對於日後活動有哪些建議？

1. 保持下去。

2. 可以再舉辦。

➤其他想說的話…

1. 我還滿有興趣的

未來改進意見

1. 幹部培訓整體時間安排及流程規劃須更縝密。
2. 連繫及通知不易，未來建議直接電話聯繫確認出席與否。
3. 提早確認幹部名單及聯絡資訊，以免簽到簿必須多次更改。

活動照片



承辦人

單位主管

學務長