

國立臺灣海洋大學學生事務處諮商輔導組活動成果彙報表

活動名稱	輔導股長期末培訓	辦理日期	103 年 12 月 25 日 中午 12：00 至 14：00。
主辦單位	海洋大學諮商輔導組	協辦單位	
活動經費	2800 元	經費來源	學務處業務費

活動要點摘錄

一、活動目標：

- (一) 推廣諮商輔導組有關心理健康、心靈成長等活動宣導。
- (二) 學習人際相處、生活適應等相關知識，進而主動發現需要協助的同學，轉介至諮商輔導組，扮演班級同學、諮商輔導組及導師間的橋樑。
- (三) 藉由自助、助人活動，提供自我學習與成長的機會。

二、活動概要：

- (一) 時間：103 年 12 月 25 日(四)，下午 12：00 至 14：00，120 分鐘。
- (二) 地點：海事大樓 301 教室。
- (三) 對象：國立臺灣海洋大學班級輔導股長，共計 33 人參加。
- (四) 活動內容

活動名稱	輔導股長培訓	活動地點	MAF301 教室	日期	10/25
單元目標	1. 了解輔導股長對諮商輔導組織建議及回饋。 2. 推廣諮商輔導組有關心理健康、心靈成長等活動宣導。			時間	12:00~14:00 120 分鐘
活動名稱	活動流程			器材/備註	時間
開 場	1. 報到 2. 領餐點			簽到單、名牌、 餐點	20 分

相關行政介紹	1. 第一學期 諮商輔導組活動回顧 2. 輔導股長交接事項報告	PPT	20 分
回顧與牌卡	1. 透過卡牌觸發輔導股長回顧過去一學期的經歷。 2. 並藉由卡牌圖案與文字敘述成故事，讓輔導股長分享自己的經驗。 3. 輔導股長們透過分享，和聆聽彼此的感動，進而沉澱整學期的省思和收穫。 4. 彼此祝福	PPT 說書人	70 分
總結	1. 提醒輔導股長交接注意事項。		10 分

三、活動人次與回饋調查

➤參加學生人次：33 人。

➤回饋調查：填寫回饋單者 27 人。

		非常同意	同意	不同意	非常不同意
1	我喜歡這次活動的安排。	13 人(48%)	14 人(62%)		
2	我對諮商輔導組有更多的了解與認識。	9 人(33%)	18 人(67%)		
3	我覺得今天的活動讓我有收穫。	10 人(37%)	17 人(63%)		
4	我覺得自己非常融入今天的活動中。	12 人(44%)	15 人(56%)		
5	整體而言，我對這次活動感到滿意。	14 人(52%)	13 人(48%)		
6	我支持未來持續辦理類似的活動	13 人(48%)	14 人(52%)		

➤若有機會再參加類似的活動，我最希望聽到的主題是？

1. 謝謝老師, 大家辛苦了!聖誕快樂。
2. 很棒唷
3. 便當很好吃
4. 很可惜不能全程參與!謝謝主辦老師的用心

5. 很 NICE~~

6. 對不起我遲到了

➤對於今天的座談，我還想說…

1. 如何專業的助人。

未來改進意見

此次地點延續上次輔導股長期初大會地點，同學們很快就能抵達活動場地，大大改善遲到問題；另外這次改善環境的因應之道是增加批貼式坐墊，讓成員可以有寬敞的空間參與活動。

本次主題除了感謝輔導股長一學期的辛勞之外，也了解他們擔任輔導股長的經驗與建議，透過分享得知他們的心情與生活適應。活動進行中，分享成為輔導股長的原因：除了班上推選之外，有些輔導股長表示自願擔任幹部的原因是對助人有熱忱，很願意續任下學期輔導股長。

輔導股長針對下學期提出的建議：若有需要宣傳的活動可以透過 FB 提供電子檔，他們可以轉 PO 班網，不要發放紙本小宣以節省紙張。針對此建議將轉告老師們，增加宣傳活動方式效益。

活動照片



承辦人	郭淑君 輔導師	單位主管	王天楷 學務長	學務長	王天楷 學務長
-----	---------	------	---------	-----	---------