

國立臺灣海洋大學學生事務處住宿輔導組活動成果彙報表

活動名稱	女一宿舍活動 暖心冬至湯圓趣	辦理日期	110 年 12 月 22 日(星期三)
主辦單位	學生事務處住宿輔導組女一舍	協辦單位	女一舍宿舍自治會幹部

活動要點摘錄

- 一、為營造溫暖的住宿環境，讓住宿生感受到來自宿舍輔導老師與宿舍幹部的關懷，增進彼此的認識，建立良好的互動與溝通管道。期待透過那冉冉上升的溫暖霧氣，抒發住宿生於期中考轟炸後累積的壓力，透過製作湯圓的過程療癒心靈，使她們在寒風颼颼的冬日也能打從心裡暖暖的。
- 二、宿舍幹部特別於活動前一周與老師進行湯圓製作特訓，實際操作並預演當天活動流程，自主學習後於活動當日傳遞經驗，培養幹部自主學習之精神，拉進宿舍幹部與宿舍輔導老師之距離。
- 三、活動當日由宿舍輔導老師與宿舍自治會幹部帶領學生親自手作地瓜湯圓(元宵)，烹煮完成後一起用餐，透過活動增加互動，進行談話交流，並提醒同學近日宿舍申請相關事宜，增加彼此的共同話題，藉此拉近距離。宿舍幹部於用餐時段說明緊急事故處理、逃生出口…等宿舍相關注意事項，希望參加的學生可以增加對宿舍的了解。
- 四、現場提供每人一份地瓜湯圓(元宵)製作材料，每人約可以製作 3 顆，成為當日的餐後甜點。由宿舍輔導老師蔡妮琳與宿舍自治會幹部帶領學生親自手作，在反覆沾濕地瓜湯圓(元宵)搖動鍋子的過程中學生不斷地說：「手好痠」、「想放棄」…之類的話，等到完成後，每個人都笑得合不攏嘴，並不斷地為自己的作品拍照，雖然有的看起來不是那麼完美，坑坑洞洞的，煮起來起來後卻看不出來原本坑疤的樣子是十分美味；並對活動表示非常滿意，對於現場提供之甜湯與餐點更是讚不絕口。
- 五、活動參與人數共 40 人。為瞭解參加同學之活動滿意度，共發放 40 份活動滿意度問卷，問卷顯示學生對整體活動滿意度達 97.5%。統計如下表所示：

4 棟宿舍	非常滿意	滿意	普通	不滿意
1. 暖心冬至湯圓趣整體活動 所呈現的感覺	39	1	0	0
2. 親手製作地瓜湯圓你的感覺	39	1	0	0
3. 提供餐點你的感覺	40	0	0	0
4. 若有類似活動是否願意再次參與?	願意：40 不願意：0			
5. 其它意見欄(您的建議將是我們未來準備的方向)	詳如次頁「學生問卷回饋與建議」			

學生問卷回饋與建議

讚讚讚

謝謝, 可以常辦這樣的活動嗎

自己做很好玩又好吃

想做水餃, 餐點超超讚

更多吃的製作

完美

好吃又好玩

好吃

紅豆湯, 超級好喝

活動超棒, 老師很有愛

雞腿超級好吃

希望可以做水餃

希望這樣的活動多一點

活動很好玩, 第一次這樣做湯圓

老師很溫暖^^

跟室友一起參加活動很有趣

活動資訊 (新聞稿校訊稿)

宿舍區海報、宿舍電視牆。

本次活動之未來改進意見參考

一、於 12 月 1 日開放報名, 業於當日下午 17 時報名額滿, 僅剩候補名額。活動報名熱烈, 沒有報名到的學生反映希望增加天數與報名人數。鑒於場地受限因素, 可考慮增加報名場次, 且分周進行, 以降低工作人員的勞累程度, 單一場活動人數以 30 名為最高上限。

活動花絮



活動合照-1



活動合照-2



示範教學中



開始製作地瓜湯圓(元宵)



活動海報與製作說明



開始製作地瓜湯圓(元宵)-2



桿麵糰階段-1



參加活動的學生簽到



享用餐點的學生-1



享用餐點的學生-2

承辦人		單位主管		學務長	
-----	--	------	--	-----	--

