



如何自我保護 個人資料

圖資處宣導

如何保護您的個人資料

您可以採取以下措施來減低身份被盜的風險：

- 非實屬必要，不要提供自己的個人資料。
- 有不請自來，索取您的個人資料請求，不予理睬。
- 丟棄含有個人資料的文件或信件前，要將其切碎。
- 切勿將私人信件放置在他人可以看到的地方。

如何保護您的密碼

密碼是用以證明您的身份的；應該使用高強度密碼以保護您的身份。

- 定期更改密碼
- 使用高強度密碼，意即至少8個字符，並由大、小寫字母、數字和特殊字符組成。
(可用慣用的輸入法輸入字詞(如:海洋大學)，並加入特殊符號字元當作密碼)
- 在連接安全網站登出前，切勿離開電腦。
- 切勿向任何人透露您的密碼。
- 切勿使用個人資料或身份資料作為密碼，如:出生日期、姓名或身分證字號。

保護您的電腦

- 安裝**防毒軟體**以及**個人防火牆**。確保設置定期的自動系統掃描。
- 作業系統和瀏覽器都應定期更新。
- 更改系統預設的管理員名稱和密碼。
- 不要點擊來歷不明或未經驗證郵件內的超連結，不然您可能無意中將惡意軟體下載到電腦中。
- 對於經常使用的網站，可建立一個書籤，專用於進入這些網站。
- 在使用公共無線網路時，請勿隨意輸入您的個人資料，因為您有可能會將敏感信息透露給他人。

保護您的行動裝置

- 請勿任意破解手機或越獄。
- 安裝APP時，請留意APP要求的存取權限，是否超過功能所需。（如：安裝翻譯軟體APP，卻要求授權存取通訊錄權限）
- 只從授權供應商下載，或從Google Play商店、或Apple App Store。切勿相信從其他來源下載的軟件。