

國立臺灣海洋大學學生事務處諮商輔導組活動成果彙報表

活動名稱	小太陽志工團 性平工作坊	辦理日期	107年11月14日 晚上18:00至20:00
主辦單位	海洋大學諮商輔導組	協辦單位	
活動經費	1. 精油材料費 4000 元 2. 講師費 4800 元	經費來源	學務處業務費

活動要點摘錄

一、活動流程

1. 氣味的祕密 (ppt)
2. 覺察僵硬的性別界線 (ppt)
3. 自我的彩虹詠贊：接納、包容、友善
4. 照顧自我，芳心為愛 (精油實做)

二、活動人次與回饋調查

- 參加人次：12 人，新生 6 人；舊生 3 人；老師 3 人。
- 回饋調查：填寫回饋單者 10 人。

		非常同意	同意	不同意	非常不同意
1	對活動整體規劃感到滿意	9(90%)	1(10%)	0	0
2	活動內容豐富	9(90%)	1(10%)	0	0
4	我覺得這次活動對我是有幫助的	9(90%)	1(10%)	0	0
5	我喜歡這次活動的氣氛	9(90%)	1(10%)	0	0
6	活動進行方式的安排	8(80%)	2(20%)	0	0

- 參與本次活動，帶給你什麼收穫：

1. 精油
2. 獲得一瓶精油
3. 精油、心靈沉浸
4. 學到芳療
5. 放鬆自己
6. 精油 x1
7. 了解芳療並放鬆
8. 精油

- 對於日後辦理活動，你希望什麼內容：

1. diy
2. diy
3. 實作

4. 像今天一樣的課程
5. 演講
6. 都可以

➤ 其他建議或是給我們的鼓勵：

1. 這次學到很多東西
2. 我覺得精油很棒
3. 精油
4. 很享受其中氛圍
5. 沒有

未來改進意見

這次活動是教社團成員製作精油，從成員的回饋與當天活動的過程當中發現有幾點可能是下次帶領類似活動需要注意的事項：

1. 成員的確認，因為事前需要準備材料，若是無法事前先行確認團員參加的人數，可能會導致材料的浪費。
2. 時間的掌握，因為團員下課時間不一定，但課程有起承轉合，若是前面沒有跟上，導致後面課程的不了解。
3. 設備的準備，因為課程需要播放 ppt，但教室靠近投影幕的燈會導致投影幕反光，影響教學品質。

活動照片

充氣球



開始折



成品



成品



承辦人

郭淑君 輔導師

單位主管

林泓廷 組長

學務長

田華忠 學務長

