

國立臺灣海洋大學學生事務處諮商輔導組活動成果彙報表

活動名稱	小太陽志工團 專業培訓課程 3	辦理日期	105 年 12 月 5 日(一) 18:30-20:30
主辦單位	海洋大學諮商輔導組	協辦單位	
活動經費		經費來源	學務處業務費

活動要點摘錄

一、活動流程

1. 社會計量-大家的戀愛史
了解每個夥伴的感情經驗、狀態
2. 愛情大競標
由領導者將愛情卡一張一張公開，每個人有 1000 元，讓夥伴競標自己想要的卡片內容，包含物質、精神、態度…等方面
3. 分享
大圈分享自己對於競標的感想、為什麼這些東西重要

二、活動人次與回饋調查

- 參加人次：25 人，新生 23 人；舊生 2 人。
- 回饋調查：填寫回饋單者 20 人。

		非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
1	這次團體能引起我的性趣	60%	40%	0%	0%	0%
2	我覺得自己能融入這次的團體中	60%	40%	0%	0%	0%
3	我知道自己在愛情中重視的東西是甚麼	56%	28%	16%	0%	0%
4	我覺得這次團體對我是有幫助的	60%	28%	12%	0%	0%
5	我喜歡這次團體的氣氛	60%	32%	8%	0%	0%

- 未來有機會希望是甚麼主題：

1. 如何維繫一段感情
2. 夢想
3. 競標
4. Done
5. 品格培養
6. 人際關係
7. 自己的未來

8. 人生
9. 友情
10. 了解大家
11. 喜歡這次這樣
12. 生涯
13. 愛情
14. 感情
15. 心理師分享
16. 婚姻

➤ 團體理困難或印象深刻的事情

1. 選擇自己所愛，卻無法兼得
2. 直到最後才花 1000
3. 思念
4. 剩太多錢了
5. 競標
6. 錢花太快
7. 卡片太少
8. 1000 元太少，但選了自己喜歡的
9. 看清自己要甚麼
10. 第一次了解自己最想要的對方特質，也希望可以成真
11. 選擇
12. 用 2 元競標到
13. 1 元難做事
14. 太快把錢花完了，好無聊

➤ 想說的話

1. 希望選擇離開小太陽的不要後悔，小太陽這扇門永遠為你敞開
2. 沉默
3. 明日所要所需
4. Happy
5. 為什麼卡片背面都是床
6. 競標，棒
7. 期待期末
8. 讚
9. 希望多一點類似的活動
10. 喊價太爽了
11. 期待交換禮物
12. 要多一點錢

未來改進意見

1. 時間可以久一點
2. 活動設計可以再考慮

3. 可以先介紹，在進行遊戲
4. 可以有更多的覺察、體驗的部分

活動照片



承辦人		單位主管		學務長	
-----	--	------	--	-----	--