

國立臺灣海洋大學學生事務處諮商輔導組活動成果彙報表

活動名稱	小太陽志工團 培訓團體-2	辦理日期	107年10月31日 晚上18:00至20:00
主辦單位	海洋大學諮商輔導組	協辦單位	
活動經費		經費來源	學務處業務費

活動要點摘錄

一、活動流程

1. 活動說明
2. 摺氣球教學（由上屆學長、副團長及美宣長向社員們進行講解）
3. 全體DIY（由社員們進行操作）

二、活動人次與回饋調查

- 參加人次：12人，新生6人；舊生3人；老師3人。
- 回饋調查：填寫回饋單者8人。

		非常同意	同意	不同意	非常不同意
1	對活動整體規劃感到滿意	7(88%)	1(12%)	0	0
2	活動內容豐富	6(75%)	2(25%)	0	0
4	我覺得這次活動對我是有幫助的	5(62%)	3(38%)	0	0
5	我喜歡這次活動的氣氛	7(88%)	1(12%)	0	0
6	活動進行方式的安排	6(75%)	2(25%)	0	0

- 參與本次活動，帶給你什麼收穫：

1. 折氣球
2. 折氣球
3. 成功做出完整熊熊!!
4. 增加膽量, 折氣球成就 get!!
5. 原本連狗都不敢折，最後成功折出花了 XD 有克服恐懼的感覺~

- 有什麼印象深刻的事：

1. 好多氣球
2. 最後戳氣球好舒壓
3. 一開始真的很怕氣球爆掉
4. 我會折氣球了 XD 技能 get!!

未來改進意見

這次活動是教社團成員製作摺氣球，從成員的回饋與當天活動的過程當中發現有幾點可能是下次帶領類似活動需要注意的事項：

1. 材料的整備，氣球的彈性是影響氣球會不會爆的最大主因，因此，不能選擇放置過久的氣球，不然會導致團員在過程當中失敗率提高，進而挫敗團員信心。
2. 學長姐的教學，因為在摺氣球過程當中，第一步要克服的是自己心理的恐懼，因此，有學長姐的示範能促使團員更快克服心理的恐懼感。
3. 難易度的控制，要從簡單到難慢慢教，否則會導致團員產生挫敗感，進而使團員不願意參與活動。

活動照片

充氣球



開始折



成品



成品



承辦人

郭淑君 輔導師

單位主管

林泓廷 組長

學務長

田華忠 學務長

