

國立臺灣海洋大學學生事務處諮商輔導組活動成果彙報表

活動名稱	憂鬱防治專題講座	辦理日期	109年10月6日 下午13:00至15:00
主辦單位	海洋大學諮商輔導組	協辦單位	
活動經費		經費來源	學務處業務費

活動要點摘錄

一、活動流程

1. 器材準備及場地佈置
2. 講師演講
3. 任課老師課堂說明

二、活動人次與回饋調查

- 參加人次：學生 39 人。
- 回饋調查：填寫回饋單者 37 人。

		非常同意	同意	不同意	非常不同意
1	您對本活動或講座內容感到滿意	28(76%)	9(24%)	0	0
2	您對講者或帶領者的帶領方式感到滿意	23(62%)	14(38%)	0	0
3	您對於本活動的場地、空間感到滿意	25(68%)	10(27%)	2(5%)	0
4	參與本次的活動讓我有所收穫	26(70%)	11(30%)	0	0
5	整體而言，我對這次活動感到滿意	26(70%)	11(30%)	0	0
6	我支持未來持續辦理類似的活動	26(70%)	10(27%)	1(3%)	0

➤ 若有機會再參加類似的活動，我最希望聽到的主題是：

1. 疾病相關座談
2. 與口吃相關的
3. 壓力排解、人生目標設定
4. 如何確定生活周遭的人有什麼症
5. 類似的經驗分享
6. 成功人士的故事
7. 兩性交友、生涯規劃、人際關係
8. 兩性交友
9. 兩性間的相處

10. 80 歲老兵談戰爭
11. 罕見疾病或者是身心障礙者的經驗談
12. 交通類型

➤ **對於今天的座談，我還醒說：**

1. 希望可以簡報或圖片來搭配
2. 我覺得今天的座談，我能更加了解憂鬱症患者的想法，也更不會以一般人的思維來去考量憂鬱症患者的感受。
3. 精神疾病不可怕，可怕的是外在給疾病的排擠
4. 老師很棒
5. 憂鬱症很需要了解
6. 希望老師能多笑
7. 加油！嘉佳老師笑起來真好看！很美～
8. 辛苦講師了，加油
9. 第一次聽到患者親自介紹憂鬱症，非常珍貴的經驗談
10. 第一次聽到憂鬱病患的演講，本人原本認為病患比較恐懼在群眾中表現自我，她的表現讓我相當訝異。我同意演講者所說的亞洲人們生活中比較難接受他人和自己的差異性，本人也有思考過類似的問題，但我最後選擇的是隱藏自我，融入他人，即便無法真正成為「正常人」。我認為每個時代都有符合那個時代的「正義」，照著這條路走或許違背了自己的本心，但至少在這個社會中生活可以比較快樂。
11. 人生中很多大大小小的結，人生真的很難，近代很多東西都被統一化，自從工業革命，大家都追求效率，手機中成千上百的訊息，有時也沒辦法觸碰心弦，甚至讓社交成為壓力，有點嚮往以前古時候的生活。
12. 希望大姊姊的症狀早日康復！
13. 老師很盡力回覆大家的問題
14. 老師加油！
15. 謝謝您讓我更加了解憂鬱症這個疾病，消除了許多對這個疾病的疑惑和誤解，也讓我對憂鬱症有動力去深入理解
16. 冷氣太強，麥克風要充飽
17. 麥克風需加強
18. 很棒，了解憂鬱症患者在想些甚麼

未來改進意見

本次講座過程中為講師更換了兩次麥克風，因為前面兩隻麥克風都使用到沒電，因此影響到講座的流暢性，建議下次舉辦相關活動時，先確認麥克風是否電量充足，以免發生相同的狀況。

活動照片

講座簽到表

109/10/6 語翻組聽覺防治講座 「愛上現在的我-聽覺症經驗分享」簽到表				109/10/6 語翻組聽覺防治講座 「愛上現在的我-聽覺症經驗分享」簽到表			
系級	姓名	系級	姓名	系級	姓名	系級	姓名
醫研	翁銘	醫研	黃冠廷	醫研	蔡怡潔		
醫研	李怡	醫研	吳七柔	復健科A	陳銘輝		
高醫系	江亦潔	醫研	蔣子研	醫工部	林盈鈞		
研工系	李淑婷	食科	翁素潔	牙醫科	蕭名凱		
輔研室	廖佩蓉	漁研	楊詩鈞	牙醫科	曾宇浩		
醫研	劉祥	法政	范銘錫	牙醫科	高嘉盛		
醫研	林國	研工	陸世哲	醫研	謝聖偉		
醫研	林鈞銘	通研	吧吧吧				
醫工系	黃雅純	漁研	吳分				
通研科A	廖宇宏	醫研	范子恩				
醫研	趙鏡	食科	楊子洋				
醫研	北瑋	研工	吳淑如				
醫研	劉嘉	德研	黃宇赫				
通研	王鈞翔	醫研	陳嘉琦				
研工	楊心	醫研	周軒				
醫研	吳敏	醫研	廖國河				

講師演講



講師演講



講師演講



承辦人

單位主管

學務長