



# 109學年大一新生導師座談會

## 大一學習促進課程介紹

報告人：姚文婷、許雁婷 心理師





# 課程宗旨

協助新生海大生活定向，並預備所需具備的能力

– **軟實力**培養

人際關係、團隊合作、身心健康的  
照護與經營等

– **硬實力**深耕

學習資源、學習環境、自我經營  
方式等





# 大學生活博覽

- 圖資處：開啟圖書館的旅程－認識圖書館  
圖書館資源簡介及圖書館線上資源導覽
- 諮輔組：心理測驗如是說  
新生心理健康測驗施測、解測，協助大一新生  
了解自身適應情形
- 實就組：未來何趣何從－職涯發展探索與規劃  
團體諮詢方式進行，協助學生了解學校資源，  
主動利用資源並規劃自己的大學生涯





# 活動訊息

## □ 對象

全體大一新生

## □ 時間

各系時間不同

活動前告知班代、助教

“大一學習促進課程表” 公告於諮輔組網頁





# 活動訊息

**轉角花園 Gouccc** 國立臺灣海洋大學學生事務處諮商輔導組

首頁 簡介 服務項目 會議紀錄 手機版 English Version

2018年8月23日 星期四

**心靈園丁**  
**資源教室**  
**活動成果**  
**班級導師**  
**輔導股長**  
**花園位置**  
**大一學促**

**最新消息**

- 107年度大專校院導師輔導知能與實務研討會成果彙整表  
2018/6/22
- 107年度大專校院導師輔導知能與實務研討會成果彙整表  
2018/5/18
- 公告 至3/1為止 送至諮商輔導組之拾獲物品  
2018/3/1
- 更多...  
2018/5/18

**宗旨**

諮商輔導組提供全校學生與教職員工心理健康的服務，以維護學校全體師生的心理健康為目標。所有輔導成員皆秉持落實生命教育與諮商專業的立場，盡力讓每一位接受服務的對象都能得到適切的服務。

**諮商預約流程**  
**小太陽志工團**  
**性別平等專區**  
**諮輔組 SOP**  
**班會相關事項**  
**法規專區**  
**表單下載**

小太陽志工團

諮商輔導組分機表

諮商輔導組分機表 總機 1195  
電話：(02)2462-2192  
傳真：(02)2463-2274

國立台灣海洋大學 National Taiwan Ocean University  
學生事務處



大一學促課程表

# 109學年大一學習促進課程表

# 109學年大一學習促進課程表

學院	系班別	時間	地點	課程
生科院	海洋生技系	109/9/23(三)10:20-11:10	生科院館110	諮輔組
		109/9/23(三)11:15-12:05		實就組
	食科系食科組	109/9/16(三)15:30-16:30	食科科學館1F 甲子廳	諮輔組
		109/9/16(三)16:30-17:30		實就組
	養殖系A班	109/9/24(四)13:00-14:00	生科院館108	諮輔組
		109/9/24(四)14:00-15:00		實就組
	養殖系B班	109/9/21(一)13:00-14:00	生科院館109	實就組
		109/9/21(一)14:00-15:00		諮輔組
電機系A班	尚待系上確認	尚待系上確認	諮輔組	
	尚待系上確認		實就組	
	尚待系上確認		實就組	
	尚待系上確認		諮輔組	
電機系B班	尚待系上確認	尚待系上確認	諮輔組	
	尚待系上確認		實就組	
	尚待系上確認		實就組	
	尚待系上確認		諮輔組	
電資學院	資工系A班	109/9/17(四)11:10-12:05	資工系館B12	諮輔組
		109/9/24(四)11:10-12:05		實就組
	資工系B班	109/9/17(四)14:10-15:00	資工系館B12	諮輔組
		109/9/24(四)14:10-15:00		實就組
	通訊系	109/9/18(五)16:05-16:55	延平技術大樓 820	諮輔組
		109/9/25(五)16:05-16:55		實就組
光電系	109/9/15(二)16:05-16:55	綜合研究中心 B02	實就組	
	109/9/22(二)16:05-16:55		諮輔組	
	109/9/24(四)15:10-16:00		諮輔組	
環漁系	109/9/24(四)15:10-16:00	漁學館103	實就組	
	109/9/24(四)16:05-16:55		實就組	
海洋系	109/9/14(一)10:20-11:10	綜合一館201	諮輔組	
	109/9/14(一)11:15-12:05		實就組	
海資院	文創系	109/9/15(二)14:00-15:00	文創系館綜合 教室	諮輔組
		109/9/16(三)11:00-12:05		實就組
	觀光系	109/9/23(三)15:00-16:00	海空大樓701	諮輔組
109/9/30(三)15:00-16:00		實就組		

學院	系班別	時間	地點	課程
海運學院	海洋經營 管理系	109/9/14(一)12:00-13:00	延平技術大樓 602	諮輔組
		109/9/14(一)13:00-14:00		實就組
	商船系A班	109/9/17(四)16:55-17:50	商船系館101	諮輔組
		109/9/24(四)16:55-17:50		實就組
	商船系B班	109/9/15(二)16:55-17:50	商船系館101	諮輔組
		109/9/22(二)16:55-17:50		實就組
	商船學士後	俟開學後確定	俟開學後 確定	諮輔組
	航管系A班	109/9/16(三)14:30-15:40	沛華大樓301	諮輔組
		109/9/16(三)15:40-16:40		實就組
	航管系B班	109/9/21(一)16:05-16:55	延平技術 大樓502	諮輔組
		109/9/28(一)16:05-16:55		實就組
	運輸系A班	109/9/22(二)13:10-14:00	延平技術 大樓517	諮輔組
		109/9/29(二)13:10-14:00		實就組
	運輸系B班	俟系上確認	俟系上確認	諮輔組
俟系上確認		實就組		
輪機系能源組	俟系上確認	俟系上確認	諮輔組	
	俟系上確認		實就組	
輪機系動力組	俟系上確認	俟系上確認	諮輔組	
	俟系上確認		實就組	
輪機學士後	俟系上確認	俟系上確認	諮輔組	
	俟系上確認		實就組	
輪機學士後 (假日班)	109/9/24(四)15:10-16:00	第一演講廳	實就組	
	109/9/24(四)16:05-16:55		諮輔組	
法政系	109/9/17(四)15:10-16:00	河工二館B06	諮輔組	
	109/9/17(四)16:05-16:55		實就組	
海洋工程 科技系	109/9/15(二)16:05-16:55	機械B館229	諮輔組	
	109/9/22(二)16:05-16:55		實就組	
機械系A班	109/9/14(一)16:05-16:55	機械A館212	諮輔組	
	109/9/21(一)16:05-16:55		實就組	
機械系B班	109/9/22(二)13:10-14:00	造船系館103	實就組	
	109/9/29(二)13:10-14:00		諮輔組	
造船系	尚待系上確認	尚待系上確認	諮輔組	
	尚待系上確認		實就組	
河工系A班	尚待系上確認	尚待系上確認	諮輔組	
	尚待系上確認		實就組	
河工系B班	尚待系上確認	尚待系上確認	諮輔組	
	尚待系上確認		實就組	



# 大一學促 - 諮輔組

## □ 目的

針對大一新生進行心理測驗篩檢與追蹤關懷  
以盡早發掘需要協助的學生

## □ 程序





# 大一學促-導師協助事項

- 請導師協助**宣導**、**鼓勵**學生參與各單位活動
- 儘可能不要調課、安排活動於各系**學促活動時間**
- 測驗反映**作測驗前後一個月左右**的狀態，學生適應情形可能隨不同階段狀態有所不同





# 大一新生高關懷 - 諮輔組

## □ 諮輔組關懷

1. 高關懷群：  
    新生在自傷傾向分量表或總量表百分等級85以上。
2. 由諮輔組心理師以電話、面談進行初步關懷。
3. 安排諮商、持續追蹤。



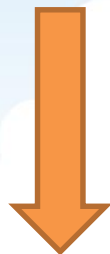


# 導師協助事項-大一新生高關懷

## □ 導師會收到的名單：

### ◆ 期中考前收到高關懷名單

(諮輔組關懷)



### ◆ 12月收到需協助關懷名單(導師關懷)

## □ 需要導師協助的狀況

1. 多次聯繫未上。
2. 初步關懷後認為須進一步了解其日常生活，持續追蹤。

為避免同時多人關心造成學生壓力，**12月前**請導師以**觀察**為主，**轉介**為輔，需要時歡迎與本組聯繫



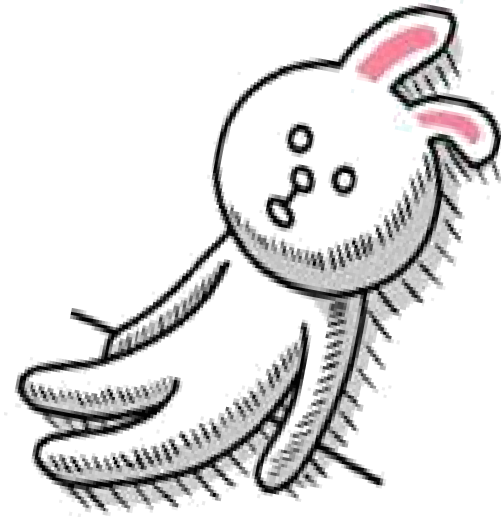
# 導師協助事項-大一新生高關懷

## □ 可以怎麼進行？

1. 從學生人際、居住、修課與生活適應等面向進行關懷。
2. 小技巧
  - 時機：約談、下課時間、導聚、班會等
  - 觀察與關懷生活各面向  
(如：觀察學生出席情形、與同儕的互動等)
  - 學校有什麼資源可以提供協助

## □ 學生適應問題

- 同儕相處、歸屬感
- 課業、學習的問題
- 生活適應的壓力(不了解學校環境與資源)
- 心理調適議題





# 導師協助事項-大一新生高關懷

## 12月收到諮輔組聯繫狀況及需

### □ 紙本資料

1. 需協助關懷名單
2. 量表分數說明單
3. 關懷方式建議表
4. 系所晤談紀錄表

### □ 後續處理

1. 填寫系所晤談紀錄表
2. 轉知所屬系主任、院長知悉
3. 期間如有任何問題，可隨時

\_\_\_\_\_學年度 系所晤談紀錄表

系級		姓名		學號	
日期	____年__月__日	時間	____時__分至 ____時__分	地點	
*可關懷其目前居住狀況、學業狀況、生活適應狀況(吃、住、身體狀況及心情平穩狀況)、人際狀況(同班同學、室友、社團、要好朋友)。					
導師	關懷紀錄	核章：_____			
	整體適應評估	<input type="checkbox"/> A.狀況良好，不需追蹤 <input type="checkbox"/> B.學生狀況仍不清楚，需持續追蹤觀察 <input type="checkbox"/> C.狀況不佳，應須： <input type="checkbox"/> a.導師持續關懷或教官生活輔導(有生活或學習問題) <input type="checkbox"/> b.諮商輔導師個別諮商(有情緒或人際問題) <input type="checkbox"/> c.精神科就診(有精神障礙問題，可與諮商輔導師討論) <input type="checkbox"/> d.聯繫家屬(有系統聯繫的需求，可與諮商輔導師討論)			
系主任(所長)	關懷紀錄	核章：_____			
	整體適應評估	<input type="checkbox"/> A.狀況良好，不需追蹤 <input type="checkbox"/> B.學生狀況仍不清楚，需持續追蹤觀察 <input type="checkbox"/> C.狀況不佳，應須： <input type="checkbox"/> a.導師持續關懷或教官生活輔導(有生活或學習問題) <input type="checkbox"/> b.諮商輔導師個別諮商(有情緒或人際問題) <input type="checkbox"/> c.精神科就診(有精神障礙問題，可與諮商輔導師討論) <input type="checkbox"/> d.聯繫家屬(有系統聯繫的需求，可與諮商輔導師討論)			
備註					
院長核章：_____					

奉核後，請以紙本密件或電子檔寄至諮商輔導組承辦人。

承辦人：許雁婷 諮商輔導師

分機：1500

e-mail：jhjhs10835@ntou.edu.tw



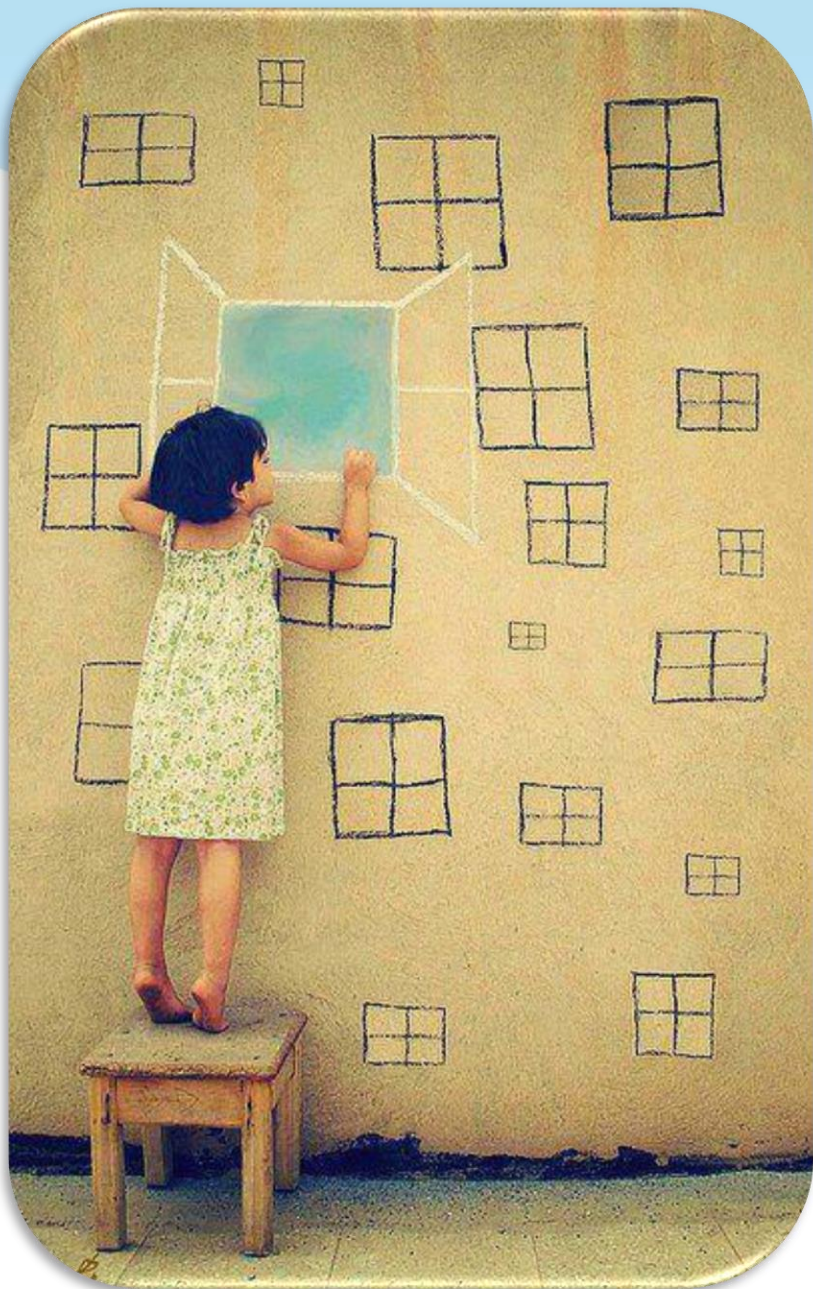
# 諮商預約

帳號密碼與教學  
務系統相同唷~

填寫資料表

諮商或測驗時間





感謝導師們的協助

若有任何問題歡迎隨時與諮  
輔組聯繫 😊

電資學院

郭淑君心理師 #1199

海運學院、海洋法政學院

姚文婷心理師 #1196

工學院

吳佳娟心理師 #1208

生科院

李靜婷心理師#1198

人社院、海資院

許雁婷心理師 #1500

THANK YOU

A corkboard with a textured, light brown surface. The words "THANK YOU" are arranged in two rows. The top row contains the letters T, H, A, N, K. The bottom row contains the letters Y, O, U. Each letter is cut out from a piece of paper and pinned to the corkboard with a circular pushpin. The letters and pushpins are in various colors: T (white paper, blue pushpin), H (red paper, red pushpin), A (blue paper, yellow pushpin), N (orange paper, blue pushpin), K (blue paper, yellow pushpin), Y (white paper, green pushpin), O (green paper, red pushpin), and U (blue paper, green pushpin).