

2019 年校園健康促進

2019 Campus Health Promotion

衛生保健組

Division of Health Service

SDGs 對應指標	指標名稱	資料位置
3.3.1	Current collaborations with health institutions 目前與衛健機構的合作	第 2-4 頁
3.3.2	Health outreach programmes 衛健外展服務	第 5-6 頁
3.3.4	Sexual and reproductive health care services for students 學生性健康以及生殖衛生健康服務	第 6-8 頁
3.3.6	Smoke-free policy 無菸政策	第 8-11 頁
5.6.1	Policy of non-discrimination against women 不歧視女性政策	第 11 頁
5.6.4	Childcare facilities for students 學生托兒設施	

SDGs 對應指標：3.3.1 Current collaborations with health institutions 目前與衛健機構的合作

壹、2019 年校園健康促進

一、校園健康促進措施與設施

- (一)於本校第一餐廳內設置 1 台全自動血壓機，免費提供教職員工及學生血壓量測健康服務。
- (二)學務處衛保組設有身高體重機、體脂肪檢測儀、血壓測量機、腰臀圍捲尺等提供師生量測，除有健康相關之衛教單張、健康手冊可資索取，並有專業人員可提供諮詢及衛生教育服務。
- (三)自我健康管理
下載免費 APP，提供個人專屬帳號並 E 化登錄血壓及體重等健康資料，可持續性追蹤及記錄數值，方便自我健康管理。
- (四)班級關懷小組
結合班級幹部(體衛股長)，適時進行健康促進、衛生保健、傳染病防制及衛生單位政令宣導。

二、2019 年衛保組健康促進策略活動

活動項目	活動內容
推動健康體位(含代謝症候群健康促進)	1. 營養講座 1 場。 2. 健身房運動 6 場。 3. 有氧舞蹈運動 6 場。 4. 增重減重班-健康體位活動前後檢測。
健康飲食製作 餐飲衛生教育	1. 手作暖心饅頭 1 場。 2. 健康蔬食料理 1 場。 3. 餐飲從業人員衛生講習共 4 場。 4. 每週餐飲環境衛生及油炸油稽查。 5. 每月餐具衛生檢驗。 6. 學生社團健康飲食指導 1 場。
急救教育訓練	1. CPR+AED 急救教育訓練 1 場。 2. 教職員工生急救教育訓練 1 場。
菸害防制無菸校園	1. 菸害暨藥物濫用防制聯合會議 2 場。 2. 違規吸菸勸導活動。 3. 愛校撿菸蒂活動。 4. 新生菸害宣導 1 場。 5. 菸害防制有獎徵答 1 場。 6. 導師座談會宣導 2 場。

(回首頁)

	7. 宣導活動 4 場。 8. 戒菸諮詢及轉介服務。
性教育含愛滋病防制推動	1. 愛滋病篩檢 1 場。 2. 新生愛滋防治宣導 1 場。 3. 愛滋防治宣導活動 1 場。 4. 有獎徵答活動 1 場。
捐血活動	校園捐血活動 1 場。

三、2019 年校園健康促進推動之相關單位

校內單位	學務處(住輔組、課指組、諮輔組、校安中心) 教務處(進修推廣組) 總務處(環安組)	體育室 職安衛中心
校內學生社團	學生會 海鷗救護社 烘焙社	校園獅子會 社會服務團 蘭友會
校外單位	基隆市衛生局 基隆長庚醫院 基隆市慢性病防治所 國立海洋科技博物館 台北捐血中心	基隆市中正區衛生所 基隆中正消防分隊 啟新診所 愛滋感染者權益促進會 基隆市正濱國中

四、2019 年校園健康促進活動照片



圖 1. 2019.5 增重減重班活動



圖 2. 2019.5 增重減重班活動



圖 3. 2019.12 手作暖心饅頭活動



圖 4. 2019.10.25 餐飲衛生講習



圖 5. 2019.11.29 餐飲衛生講習



圖 6. 2019.9 急救教育訓練

(回首頁)

貳、社區健康營造

一、健康促進社區宣導

活動名稱	活動日期	活動主題	協辦單位	參與人數
「當你肯捐血」捐血活動	108.12.4-108.12.5	鼓勵校內教職員工響應捐血活動	台北捐血中心 本校學生社團海鷗救護社及校園獅子會	209 人
健康愛鄰	108 整年度	推動校園傳染病防治及健康促進宣導	基隆市衛生局 中正區衛生所 基隆市慢性病防治所 啟新診所	-
聖誕市集健康宣導活動	108.12.23-108.12.25	菸品危害、愛滋病防治、反毒、代謝症候群等多元化健康議題宣導活動	本校校園獅子會、社會服務團、烘焙社、蘭友會等學生社團	200 人

二、活動照片



圖 7. 2019.12 捐血活動 1



圖 8. 2019.12 捐血活動 2



圖 9. 2019.12 聖誕市集宣導活動

SDGs 對應指標：3.3.4 Sexual and reproductive health care services for students 學生性健康以及生殖衛生健康服務

參、性教育含愛滋病防治推動

一、2019 年性教育及愛滋病防治宣導及活動

活動名稱	活動日期	活動形式	協辦單位	參與人數
愛滋病具名篩檢	108.8.31 108.9.2	於新生體檢舉辦愛滋病篩檢活動，採具名、知情同意(簽同意書)方式進行檢查，由基隆市衛生局通知檢查報告異常者本人。	基隆長庚醫院 基隆市衛生局 基隆市中正區衛生所	受檢人數為 1,055 人
「大一新生」愛滋病防治宣導	108.9	於 108 學年「新生入學教育週」之新生入學校務工作說明辦理愛滋病防治宣導活動。	本校學生事務處 生活輔導組	1,900 人
「健康愛」有獎徵答抽獎活動	108.10.14- 108.11.13	活動期間填寫愛滋病防治宣導有獎徵答抽獎問卷，並送交學務	本校學生事務處 住宿輔導組	458 人

(回首頁)

		處衛保組。防制宣導有獎徵答題目全部完成且答對者，即有機會參加抽獎。		
「66 校慶運動會」-愛滋防治宣導	108.10.18	配合體育室校慶大隊接力運動會活動，鼓勵學生組隊參加，學務處衛保組現場辦理愛滋防治宣導活動	本校體育室	400 人

二、性教育及愛滋病防治教育相關設施-「保險套販賣機」

為推動校園性教育及愛滋病防治教育，於校園設置保險套自動販賣機，由基隆市中正區衛生所定期補充保險套，並於販賣機旁張貼愛滋病防治宣導海報。本校便利商店亦提供保險套販售服務。

三、諮詢關懷專線及轉介服務

由本校護理師提供愛滋病防治認知相關諮詢，關懷及促進學生健康，並提供適合之輔導與轉介服務。

四、資源連結

學務處衛保組網頁連結衛福部疾管署、愛滋感染者權益促進會及臺灣愛滋病學會等相關資源，提供教職員工及學生獲得正確資訊之管道。

五、活動照片



圖 10. 2019 健康愛有獎徵答



圖 11. 2019 愛滋防治宣導活動 1

(回首頁)



圖 12. 2019 愛滋防治宣導活動 2

SDGs 對應指標：3.3.6 Smoke-free policy 無菸政策

肆、菸害防制含無菸校園推動

一、校園菸害防制組織及政策

(一)本校菸害防制實施辦法

為淨化校園空氣，提升學習環境品質，維護本校教職員生身心健康，特依菸害防制法，相關規定制定本校菸害防制實施辦法。

(二)本校菸害防制推動工作小組

為落實無菸校園政策，成立本校「菸害防制推動工作小組」，由學務長擔任召集人，成員包括副學務長、副總務長、人事室主任、校安中心主任、衛生保健組組長、住宿輔導組組長、環安組組長、事務組組長、駐衛警察隊隊長、學生代表，每學期召開菸害防制會議，規劃校園菸害防制工作及檢討成效以為改進依據。

(三)菸害暨藥物濫用防制聯合會議

於 108 年 6 月 4 日及 108 年 12 月 10 日召開，訂定本校菸害防制政策、年度計畫、推動方針及檢討成效。

(四)本校全面「禁止電子煙」

於 108 年 11 月 14 日本校 108 學年度第 1 學期第 4 次行政會議提案審議通過「國立臺灣海洋大學菸害防制實施辦法」增修本校校園（含吸菸區）全面禁止電子煙。

(五)「宿舍禁電子煙」

(回首頁)

學務處住輔組於 108 學年度第 1 學期生自會議與宿舍輔導委員會議，提案審議通過「國立臺灣海洋大學學生宿舍管理辦法」有關宿舍禁菸規定條文，將電子煙納入違規項目中，並同時修改「國立臺灣海洋大學學生宿舍菸害防治愛宿舍服務輔導措施」內容條文。

二、菸害防制及無菸校園宣導

(一)拒菸小天使-違規吸菸勸導

學務處衛保組定期發送禁止違規吸菸(電子煙)宣導電郵，宣導內容包含告知本校除吸菸區外全面禁菸、本校吸菸區位置、電子煙的危害及衛生局違規舉報專線等資料。如發現違規吸菸者，經勸導無效亦可向基隆市衛生局匿名違規吸菸舉報，該局會指派人員至校內稽查開罰。

(二)「愛校撿菸蒂活動」

學務處衛保組該活動結合服務學習學生志工，以第一餐廳旁近哲學步道及海音咖啡旁空地區域加強菸蒂撿拾，由 108 年 10 月 1 日起截至 108 年 12 月 27 日止，愛校園撿菸蒂服務志工計 32 人次參加，總計服務 35 小時。

(三)「新生家長日」菸害防制宣導

學務處衛保組於 108 年 8 月 17 日本校「新生家長日」假展示廳報到會場放置菸害防制文宣品，並鼓勵家長與學生共同拒菸。

(四)「大一新生」菸害防制宣導

於 108 年 9 月份「新生入學教育週」之新生健康檢查、新生入學校務工作說明及體衛股長訓練，即實施菸害防制之宣導，請各班體衛股長利用班會時間協助菸害防制宣導。

(五)「導師座談會」

於 108 年 9 月 27 日及 108 年 11 月 7 日結合學務處諮輔組與軍訓室，發送菸品危害及藥物濫用防制宣導資料，共同輔導學生遠離菸與毒之侵害。

(六)「宿舍生自會」菸害防制宣導

學務處住輔組於 108 學年度第 1 學期初，向宿舍生自會幹部宣導協助宿舍菸害防治工作之執行方式與相關安全觀念宣導。

三、菸害防制及無菸校園推廣活動

活動名稱	活動日期	活動形式	協辦單位	參與人數
「清新校園」揪團闖關有獎徵答	108.10.14-108.11.13	活動透過填寫有獎徵答問卷方式，讓學生知道菸品（電子煙）		451 人

(回首頁)

		對健康的危害，並建立正確知能、釐清錯誤的觀念，並提供可諮詢輔導資源之訊息		
「66 校慶運動會」-菸害防制宣導	108.10.18	配合體育室校慶大隊接力運動會活動，鼓勵學生組隊參加，學務處衛保組現場辦理菸害防制宣導活動	本校體育室	400 人
「反菸拒毒」活動	108.12.5	結合捐血活動，與基隆長庚醫院合作二代戒菸諮詢服務，並辦理菸害及藥物濫用防制宣導提醒遠離菸毒之危害。	基隆長庚醫院 本校軍訓室 本校學生社團學生會、海鷗救護社及海大校園獅子會	-

四、「戒菸諮詢轉介」服務

護理師針對主動至學務處衛保組或電洽諮詢之吸菸個案施行尼古丁成癮度檢測，以了解吸菸量、使用菸品之時機及情況，輔以提醒及告知菸品、電子煙對人體健康之危害，進行戒除菸品討論及拒菸相關技巧，並提供轉介戒菸門診及諮詢電話等相關資訊。

五、活動照片



圖 13. 2019「清新校園」揪團闖關有獎徵答活動

(回首頁)



圖 14. 2019 菸害防制宣導活動

SDGs 對應指標：5.6.1 Policy of non-discrimination against women
不歧視女性政策

SDGs 對應指標：5.6.4 Childcare facilities for students 學生托兒
設施

伍、哺集乳室管理

一、制定哺集乳室管理使用須知

因應行政院衛生署母乳哺育政策及性別工作平等法，於學生事務處衛生保健組內 設置哺集乳室，以便利教職員工生及參訪本校人士產後持續餵哺母乳。

二、哺集乳室設置

- (一)本校原衛保組內設置之哺(集)乳室，於 104 年 11 月 26 日遷移至學生活動中心地下一樓。內部設置有桌子、有靠背之椅子、有蓋垃圾筒、洗手乳、擦手紙、水槽及循環扇等設備供使用。
- (二)便於有需求者就近使用，包含行政大樓等 11 處重要大樓皆設有臨時哺(集)乳室。

相關連結：

●[本校各館舍哺集乳室明細表](#)