

2022 年校園健康促進

2022 Campus Health-promotion

衛生保健組

Division of Health Service

SDGs 對應指標	指標名稱	資料位置
3.3.1	Current collaborations with health institutions 目前與衛健機構的合作	第 2-8 頁
3.3.2	Health outreach programmes 衛健外展服務	第 9-10 頁
3.3.4	Sexual and reproductive health care services for students 學生性健康以及生殖衛生健康服務	第 11 頁
3.3.6	Smoke-free policy 無菸政策	第 12 頁
5.6.1	Policy of non-discrimination against women 不歧視女性政策	第 13 頁
5.6.4	Childcare facilities for students 學生托兒設施	

SDGs 對應指標：3.3.1 Current collaborations with health institutions 目前與衛健機構的合作

壹、2022 年校園健康促進

一、校園健康促進措施與設施

(一)健康監測儀器設置

1. 於本校第一餐廳內設置 1 台全自動血壓機，免費提供教職員工及學生血壓量測健康服務。
2. 身高體重機、體脂肪檢測儀、血壓測量機、腰臀圍捲尺等設置於衛保組可供師生量測，並提供諮詢及衛生教育服務。

(二)班級關懷小組

透過班級幹部(體衛股長)，宣導校內健康促進、衛生保健、傳染病防制及衛生單位政令等資訊。

(三)校園 AED 急救網

本校校園共設置 11 臺自動體外心臟電擊去顫器 (AED)，校本部 10 臺，馬祖校區 1 臺，結合諮商輔導組繪製之本校「校園夜行安全地圖」將 AED 位置標示，方便師生查詢 AED 位置。

二、2022 年衛保組健康促進策略活動

活動項目	活動內容
健康檢查	1. 新生暨教職員工健康檢查 1 場。 2. 新生入學健康檢查 1 場(2 日) 3. 學生健康檢查異常複檢 1 場
健康體位推動	1. 健康體位競賽 1 場 2. 健康體位講座 2 場 3. 健康體位運動課程 2 場
餐飲衛生教育	1. 餐飲從業人員衛生講習線上課程 6 小時。 2. 餐飲衛生講習 1 場
傳染病防治	1. 傳染病宣導活動 1 場。 2. 校園 COVID-19 PCR 採檢 1 場。 3. 防疫大作戰有獎徵答 1 場。
菸害防制無菸校園	1. 菸害暨藥物濫用防制聯合會議 1 場。 2. 違規吸菸勸導活動。 3. 帶動中小學-兒童營隊 1 場。 4. 導師座談會宣導 1 場。 5. 戒菸諮詢及轉介服務 6. 捐血活動宣導菸害防制 2 日

(回首頁)

**性教育含愛滋病
防制推動**

1. 帶動中小學 1 場。
2. 新生入學體檢辦理愛滋病篩檢 2 日
3. 愛滋防制講座 1 場
4. 捐血活動宣導愛滋防治 2 日

三、2022 年校園健康促進推動之相關單位

校內單位	學務處(課指組、諮輔組) 教務處(實就組) 體育室	職安衛中心
校內學生社團	學生會 班級體衛股長 海大校園獅子會	社會服務團 海鷗救護社
校外單位	基隆市衛生局 宏恩醫院 臺北捐血中心	基隆市中正區衛生所 宜蘭大同國小

四、2022 年校園健康促進照片



圖 1. 學生餐廳設置全自動血壓計



圖 2. 本校 AED 位置



圖 3. 新生暨教職員工健康檢查 1



圖 4. 新生暨教職員工健康檢查 2



圖 5. 餐飲人員時數證明



圖 6. 傳染病防治



圖 7. 健康體位—營養講座活動 1



圖 8. 健康體位—營養講座活動 2



圖 9. 健康體位—運動課程



圖 10. 健康體位—競賽前測



圖 11. 健康體位—競賽測量



圖 12. 捐血活動禁菸宣導



圖 13. 捐血活動



圖 14. 急救教育訓練 CPR+AED



圖 15. 愛滋病防治宣導活動

(回首頁)

貳、社區健康營造

一、帶動中小學-國小育樂營活動

(一)本校學生社團推廣健康促進觀念至中小學育樂營

活動名稱	活動日期	活動內容	合作單位	參與人數
松羅育樂營	111.3.18-111.3.20	宜蘭縣大同鄉大同國小松羅分校辦理育樂營活動，安排自我保護、性別平等、傳染病防疫、反毒拒菸、健康飲食及趣味競賽等活動。	本校學生社團 社會服務團	30 名學童

(二)育樂營活動照片



圖 1. 宜蘭大同國小松羅分校育樂營

二、社區健康促進活動

(一)2022 年社區健康促進活動

活動名稱	活動日期	活動內容	合作單位	參與人數
校園 COVID-19 PCR 採檢站	111.3.28	因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情，基隆市衛生局於本校設置 PCR 採檢站進行檢測。	本校學生事務處、體育室 基隆市衛生局	2,664 人

(二)社區健康促進活動照片



圖 2. 校園 COVID-19 PCR 採檢站

SDGs 對應指標：3.3.4 Sexual and reproductive health care services for students 學生性健康以及生殖衛生健康服務

參、性教育含愛滋病防治推動

一、性教育及愛滋病防治教育相關設施-「保險套販賣機」

為推動校園性教育及愛滋病防治教育，於校園設置保險套自動販賣機，由基隆市中正區衛生所定期補充保險套，並於販賣機旁張貼愛滋病防治宣導海報。本校便利商店亦提供保險套販售服務。

二、諮詢關懷專線及轉介服務

由本校護理師提供愛滋病防治認知相關諮詢，關懷及促進學生健康，並提供適合之輔導與轉介服務。

三、資源連結

學務處衛保組網頁連結衛福部疾管署、愛滋感染者權益促進會及臺灣愛滋病學會等相關資源，提供教職員工及學生獲得正確資訊之管道。

四、佐證照片



圖 1. 保險套販賣機設置

SDGs 對應指標：3.3.6 Smoke-free policy 無菸政策

肆、菸害防制含無菸校園推動

一、校園菸害防制組織及政策

(一)本校菸害防制實施辦法

為淨化校園空氣，提升學習環境品質，維護本校教職員生身心健康，制定本校菸害防制實施辦法。

(二)本校菸害防制推動工作小組

本校「菸害防制推動工作小組」，由學務長擔任召集人，每學期召開菸害防制會議，規劃校園菸害防制工作及檢討成效並改進。

(三)菸害暨藥物濫用防制聯合會議

於 111 年 9 月進行本校菸害防制政策、年度計畫、推動方針及檢討成效，並於網頁公告。

二、菸害防制及無菸校園宣導

(一)違規吸菸勸導

1. 學務處衛保組定期發送禁止吸菸(電子煙)宣導電郵，如發現違規吸菸者，經勸導無效亦可向基隆市衛生局匿名違規吸菸舉報，該局會指派人員至校內稽查開罰。
2. 因應菸害防制法修法，校園禁菸，全面撤除吸菸區及更新學校出入口及館樓出入口之禁菸標示。

(二)「導師座談會」

結合學務處諮輔組與校安中心，於導師座談會上發送菸品危害及藥物濫用防制宣導資料，共同輔導學生遠離菸與毒之侵害。

三、「戒菸諮詢轉介」服務

護理師對主動至學務處衛保組或電洽諮詢之吸菸個案施行尼古丁成癮度檢測，針對個人吸菸習慣，進行戒除菸品討論及拒菸相關技巧，並提供轉介戒菸門診及諮詢電話等相關資訊。

四、佐證照片



圖 2. 校園禁菸宣導

(回首頁)

SDGs 對應指標：5.6.1 Policy of non-discrimination against women
不歧視女性政策

SDGs 對應指標：5.6.4 Childcare facilities for students 學生托兒
設施

伍、哺集乳室管理

一、制定哺集乳室管理使用須知

因應行政院衛生福利部母乳哺育政策及性別工作平等法，於學生事務處衛生保健組內設置哺集乳室，創建友善哺乳媽媽環境。

二、哺集乳室設置

- (一)衛保組管理之哺(集)乳室設置於學生活動中心地下一樓。內部設置有桌子、有靠背之椅子、有蓋垃圾筒、洗手乳、擦手紙、水槽及循環扇等設備供使用。
- (二)便於有需求者就近使用，本校包含行政大樓等 11 處重要大樓皆設有臨時哺(集)乳室。

相關連結：

●[本校各館舍哺集乳室明細表](#)

- (三)於衛保組內設置母乳儲存冰箱，以利教職員工生及參訪本校人士產後有哺餵母乳需求者暫借存放。



圖 3. 哺乳室

(回首頁)