



心理師在做什麼？

諮商輔導組 林泓廷組長



一般人想像的...心理師?!

滾來滾去



閒閒的

下午茶

喝咖啡

聊天



其實心理師在做...

初級預防(發展性輔導)

心理衛生
推廣

二級預防(介入性輔導)

個別諮商/輔導

系統合作

三級預防(處遇性輔導)

心理衛生推廣

心理衛生講座/工作坊

班級座談宣導
生命教育
憂鬱防治
網路沉迷防治
性別平等教育推廣
主題諮輔週等

志工培訓

培訓團體
機構參訪
情歌大賽
工作坊辦理等

會議報告/召開

院導師會議
系務會議
新生導師座談會
全校導師座談會
轉銜會議
自我傷害防治委員會會議

心理測驗篩檢

大一新生
轉學生
復學生

追蹤關懷

大一新生高關懷追蹤
轉復學生追蹤關懷
二一學生追蹤

行政工作

相關計畫申請
公文撰寫
經費核銷
成果報告撰寫
資料統整
其他

個別諮商/輔導

初次晤談
評估

進行問題評估，確認時間、議題、對諮商的需求和期待等。

個別
心理諮商

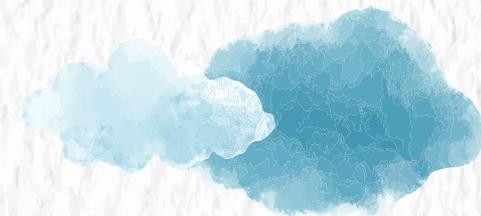
進行一對一個別諮商服務。

個案管理

除心理諮商的提供，也協助高風險個案橫向資源的連結。



系統合作-資源連結



具特殊性的
高風險個案



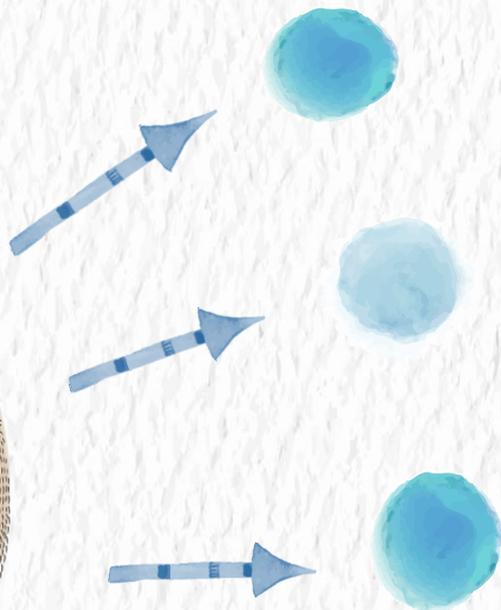
周遭支持
系統的合作
與介入



導師
家長
社政單位
醫療單位



與相關人員互動時，
覺察不同的面向...



有不同的立場、角色。

對問題的角度不同

對問題的處理方式不同

需要不斷確認與協調，
達到目標的一致。

更重要的是...維持與個案的信任關係



相關人員的擔心、期待

家長：學業成績、能否順利畢業、未來工作影響

導師/轉介者：個案問題能否解決、家長的詢問、課業進度、研究計畫進展、實驗室氛圍的影響...等



個案的心理：不清楚或沒有準備好要談問題、不希望事情太多人知道、對周遭抱持懷疑等

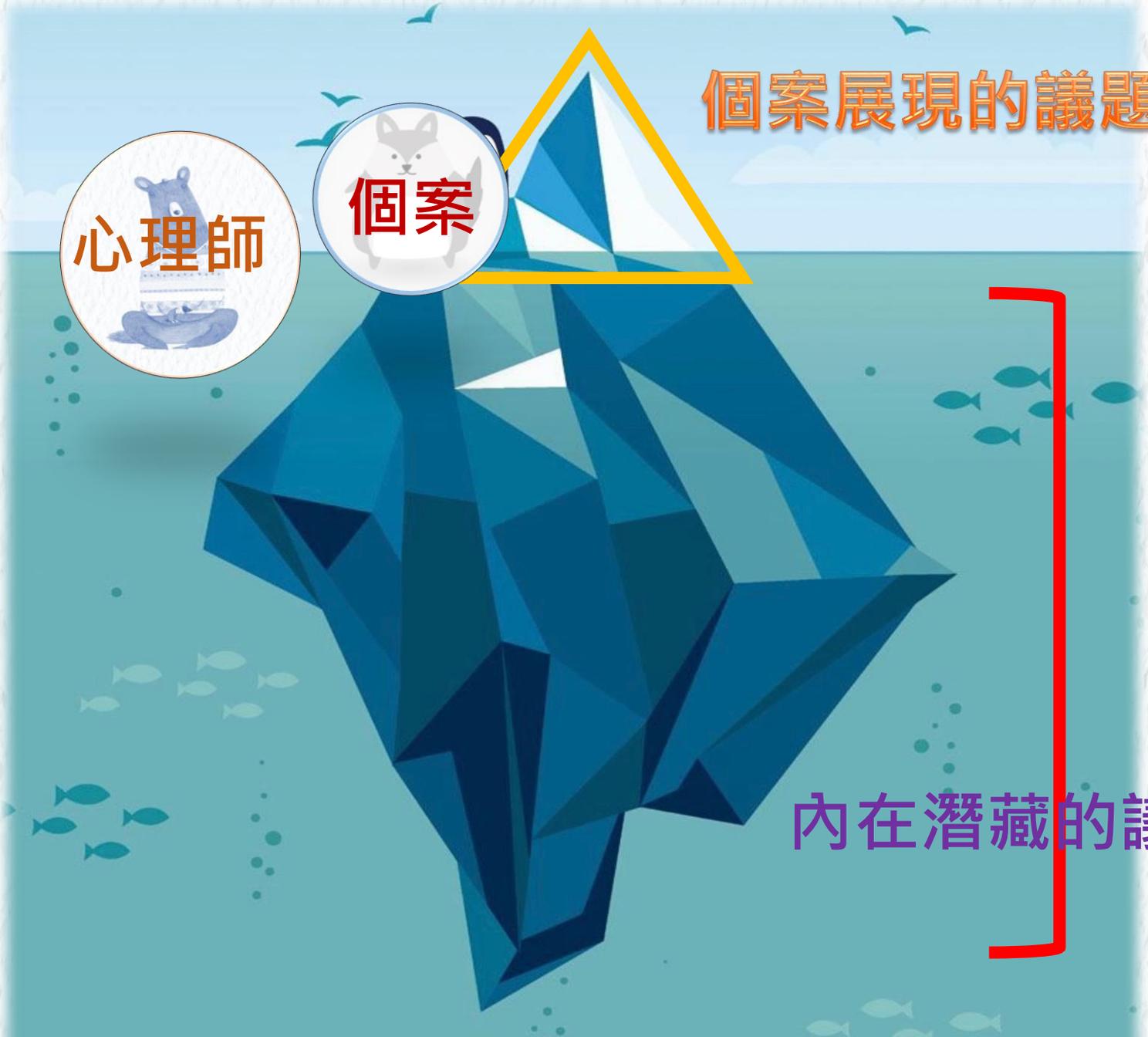
心理師：被轉介個案的內在狀態、如何建立個案對諮商/輔導的意願、如何與支持系統合作

個案展現的議題

心理師

個案

內在潛藏的議題



同學



導師



其他



朋友



個案



家人

心理師





心理師跟大家都一樣

承擔

個案生命風險

突發事件

相關人員的期待

法律責任...



在謹守保密原則及通報的責任下...



維繫不同對象的連結



調適自身的情緒、壓力

心理師法17條

心理師或其執業機構之人員，對於因業務而知悉或持有個案當事人之秘密不得無故洩漏。

保密例外 自傷自殺、傷害他人、涉及法律



保密
原則

THANKS

