

2024 年校園健康促進

2024 Campus Health-promotion

衛生保健組

Division of Health Service

SDGs 對應指標	指標名稱
3.3.1	Current collaborations with health institutions 目前與衛健機構的合作
3.3.2	Health outreach programmes 衛健外展服務
3.3.4	Sexual and reproductive health care services for students 學生性健康以及生殖衛生健康服務
3.3.6	Smoke-free policy 無菸政策
14.3.2	Food from aquatic ecosystems (policies) 水生生態系統的食物(政策)
17.1.1	Education for SDGs commitment to meaningful education 為實現 SDG 進行的教育
17.2.5	Collaboration with NGOs for SDGs 為實現可持續發展目標與非政府組織合作

壹、2024 年校園健康促進

一、校園健康促進措施與設施

(一)健康監測儀器設置

- 1.於本校餐廳設置 2 臺全自動血壓機，免費提供教職員工及學生血壓量測健康服務。
- 2.身高體重機、體脂肪檢測儀、血壓機、腰臀圍捲尺等設置於衛保組可供師生同仁量測，並提供諮詢及衛生教育服務。

(二)班級關懷小組

透過班級幹部(體衛股長)，宣導校內健康促進、衛生保健、傳染病防治及衛生單位政令等資訊。

(三)校園 AED 急救網

本校校園共設置 11 臺自動體外心臟電擊去顫器 (AED)，校本部 10 臺，馬祖校區 1 臺，結合本校「地圖」標示 AED 位置，以利快速查詢。

(四)健康體位促進活動

辦理健康體位推動，安排營養講座、運動課程、體位競賽活動，於活動現場設站提供健康體位量測，並提供諮詢服務，利用 E 化資源鼓勵師生持續自我運動紀錄，維持健康體態。

(五)餐飲衛生管理

1.餐飲環境衛生稽查：

對於學校餐飲衛生的維護，衛保組每週會不定至各單位作稽查。稽查時如遇不合規定項目會依據本校訂定的「餐飲單位衛生管理辦法」在稽查單上做紀錄，並要求負責人立即或限期改善。

2.餐具衛生檢查：

本校除進行餐飲衛生稽查外，也委託本校食品科學研究所教授及學生負責學校餐飲單位的餐具衛生檢查，檢查項目包括澱粉、脂肪酸、清潔劑殘留。檢查不合格的部分則開單處分，並要求限期改善餐具的衛生。

3.檢查結果：

如餐飲衛生稽查員進行稽查時，發現不合格的地方，當場要求負責人改進，並視事情的輕重照相存證及開單處分。若是第一次違規且不嚴重的部分，以口頭做警告，並於檢查單上做紀錄，要求立即或限期改善。

4.嚴重違規處罰：

若是同一項目屢次違規（已勸導 2 次以上）無改進或嚴重違規之事項，除於檢查單上做紀錄外，並現場照相存證，並開立違規通知書，請負責人簽名，經上級認定簽核，另開罰款三連單要求廠商於 7 日內至出納組繳費。

5.餐飲衛生及餐具檢查結果公告：

為讓全校皆能瞭解目前學校餐飲衛生之現況，每月的餐飲衛生及餐具檢查結果彙整統計之後，公告於本校餐飲資訊網頁上。

二、2024 年 1 月至 12 月衛保組健康促進策略活動

活動項目	活動內容
健康檢查	1.轉學生入學健康檢查 1 場。 2.新生入學健康檢查 1 場(2 日)。 3.學生健康檢查異常複檢 1 場
健康體位推動	1.健康體位挑戰 2 場。 2.健康體位前後測 4 場。 3.營養課程 2 場。 4.運動課程 15 場。 5.健康講座課程 2 場。
餐飲衛生教育	1.餐飲從業人員衛生講習實體課程 8 小時。
傳染病防治	1.健康檢查暨病媒蚊防治宣導 1 場。 2.疫苗接種 2 場。
菸害防制無菸校園	1.菸害暨藥物濫用防制聯合會議 2 場。 2.菸害防制宣導 2 場。 3.戒菸健康班 1 班。
性教育含愛滋病防治推動	1.愛滋防制宣導活動 2 場。 2.愛滋防治宣導暨有獎徵答活動 1 場。 3.愛滋篩檢 1 場。
急救教育	1.急救教育訓練活動 2 場。 2.運動傷害貼紮 1 場

三、2024 年 1 月至 12 月校園健康促進推動之相關單位

校內單位	學務處(課指組、生輔組) 職安衛中心 總務處(環安組) 體育室
校內學生社團	學生會 海鷗救護社 班級體衛股長 海大學生獅子會
校外單位	基隆市衛生局 基隆市中正區衛生所 啟新診所 社團法人宜蘭縣社區照顧促進會附設 宜蘭縣私立心安居社區式服務類長期照顧服務機構

(回首頁)

四、2024 年校園健康促進照片



圖 1.餐廳血壓機量測服務



圖 2.本校 AED 位置圖

(回首頁)



圖 3.轉學生入學健康檢查



圖 4.新生入學健康檢查



圖 5.暖心冬至湯圓暨愛健康宣導



圖 6.急救教育訓練活動

貳、社區健康營造

一、日照中心志工服務

(一)本校學生社團至日照中心進行健康服務

活動名稱	活動日期	活動內容	合作單位	參與人數
日照中心志工服務	113.2.1	前往宜蘭縣壯圍鄉「宜蘭縣社區照顧促進會附設心安居日照中心」辦理志工照護活動，安排預防跌倒衛生教育、關懷長者與長者互動、設計肢體遊戲促進長者身體活動，推動健康社區營造。	本校學生社團 海鷗救護社	36 名

(二)活動團體大合照



圖 7.日照中心活動團體大合照

(回首頁)

二、社區健康促進活動

(一)本校學生社團協助日照中心帶領長者參與「Run 伴-失智症公益路跑活動」

活動名稱	活動日期	活動內容	合作單位	參與人數
Run 伴-失智症公益路跑志工服務	113.11.24	協助「宜蘭縣社區照顧促進會附設心安居日照中心」帶領長者參與公益路跑的社區活動，陪伴長者參與趣味競賽、進行表演活動，培養學生服務熱忱與耐心，與失智症者互動認識失智症，消除負面刻板印象。	本校學生社團 海鷗救護社、 宜蘭縣社區照顧促進會附設心安居日照中心	34 人

(二)社區健康促進活動照片



圖 8. Run 伴-失智症公益路跑志工服務活動

(回首頁)

參、性教育含愛滋病防治推動

一、愛滋宣導活動及篩檢

為推動校園性教育及愛滋病防治教育，結合基隆長庚醫院、基隆市衛生局及基隆市中正區衛生所，共同推動校園愛滋防治宣導及篩檢活動。

二、愛滋病防治設施

本校定點設置保險套販賣機，由基隆市中正區衛生所補充保險套，並於販賣機旁張貼愛滋病防治宣導海報。本校便利商店亦提供保險套販售服務。

三、諮詢關懷專線及轉介服務

由本校護理師提供愛滋病防治相關諮詢，關懷及促進學生健康，並提供輔導與轉介服務。

四、資源連結

學務處衛保組網頁連結衛福部疾管署資源，提供正確資訊管道。

五、活動照片



圖 9.愛滋病篩檢活動

肆、菸害防制含無菸校園推動

一、校園菸害防制組織及政策

由學務長擔任本校菸害防制推動工作小組召集人，學校制定菸害防制實施辦法，每學期召開菸害暨藥物濫用防制聯合會議，規劃校園菸害防制工作、檢討成效並改進。

二、菸害防制宣導

學校定期發送全校禁菸(電子煙)及菸品危害電子郵件，由班級導師、幹部協力宣導，另辦理多場菸害防制活動。

三、戒菸健康班

結合基隆長庚醫院辦理「戒菸健康班」，介紹拒菸技巧、戒菸方法與諮詢、提供戒菸資源，於戒菸過程追蹤及關懷輔導，建立關懷團體相互支持，活動成效顯著。

四、無菸校園環境

宣導菸害防制法修法，校園禁菸(電子煙)，全面撤除吸菸區及更新學校及館樓之禁菸標示。

五、活動照片



圖 10.辦理戒菸健康班

伍、校園餐飲衛生政策(含採購政策)

一、衛生暨膳食委員會

每學期至少召開一次衛生暨膳食委員會，督導校內衛生工作計畫、環境衛生及餐飲安全衛生事宜，餐飲管理事宜公告於本校餐飲資訊網。

二、「國立臺灣海洋大學餐飲衛生管理辦法」

制定校內餐飲衛生管理辦法以管理校園餐飲衛生安全及品質，維護全校教職員工生健康，規範餐飲從業人員衛生、食材驗收、食材保存、食品製備及留樣、原物料有可供追訴之合法來源、食品或餐具檢驗及業者自主管理等規定與罰則，並將管理辦法列為本校各餐飲場所招標文件及承包契約之當然附件。

三、教育部大專校院餐飲衛生管理工作指引—食材採購原則

優先採用中央農業主管機關認證之在地優良農業產品，如：有機農產品標章(含轉型期)、產銷履歷農產品標章、台灣優良農產品標章或具農(畜、水)產品生產追溯條碼之標示溯源產品，並選擇有食品業者登錄字號之供應商，食品添加物亦應有添加物許可證或產品登錄碼。

四、教育部校園食材登錄平台

教育部為能即時揭露校園供餐資訊，掌握食材履歷來源，舍利瓶太系統供學校與業者登載供餐資訊，學校輔導餐飲業者上網登錄相關資訊，並將「登載詳實供餐資訊」納入本校與餐廳廠商簽訂契約內容及本校餐飲衛生管理辦法規範。

五、校園食品安全衛生檢查

學生事務處衛生保健組至全校各餐廳及便利商店執行餐飲衛生檢查，有違規缺失之情事通知餐飲權責管理單位及業者知悉，並輔導改善，針對重大違規項目，依罰則規定懲處。對於餐飲業這採用之餐盤餐具委請校內食品科學實驗室每月不定時抽查校內餐飲業者餐盤清潔情形。如此查核以確保食物來源與清潔衛生合於規範與健康。

※詳細內容請參考以下網站

- [國立臺灣海洋大學餐飲資訊網](#)
- [國立臺灣海洋大學餐飲衛生管理辦法](#)
- [教育部校園食材登錄平臺](#)
- [教育部大專校院餐飲衛生工作指引](#)

陸、健康促進社團指導與服務

一、捐血活動

活動名稱	活動日期	活動內容	合作單位	參與人數
「捐血分享愛」	113.5.8-113.5.9	配合本校棉花糖節活動辦理捐血活動，由學生社團到場服務與健康促進宣導	台北捐血中心 本校學生社團 海鷗救護社 學生獅子會	159 名
「捐血有愛健康常在」	113.11.27-113.11.28	搭配學校原民週活動，學生社團進行宣傳推廣捐血活動，並於現場服務與宣導。	台北捐血中心 本校學生社團 海鷗救護社 學生獅子會	166 名

二、海鷗救護社社團活動與指導

(一) 社團屬性與宗旨

海鷗救護社屬學藝性社團，社團宗旨在於了解急救的重要性及急救術演練、思考生命的可貴進而熱愛生命並熱於助人、提倡環保概念且落實健康生活。

(二) 社團活動與指導

指導社團課程如急救、包紮、傷口護理、健康與疾病相關學識等，讓社員學習救護知識及技巧、認識健康與疾病的關係，邀請社員積極參與健康促進活動並協助活動辦理，配合新生體檢、健康講座、健康體位活動、衛生宣導及捐血活動等，發揮所學於活動中提供相對應的服務。

三、活動照片



圖 11.社團成員協助捐血活動辦理



圖 12 海鷗救護社社課活動-包紮

(回首頁)